***«ՀԱՍՏԱՏՈՒՄԵՄ»***

***ՀՀ ԿՐԹՈՒԹՅԱՆ, ԳԻՏՈՒԹՅԱՆ,***

***ՄՇԱԿՈՒՅԹԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՆԱԽԱՐԱՐ***

***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ա. ՀԱՐՈՒԹՅՈՒՆՅԱՆ***

***«\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020Թ.***

«Հայաստանի Ֆիզիկական կուլտուրայի ԵՎ սպորտի պետական ինստիտուտ» ՀԻՄՆԱԴՐԱՄ «Մասնագիտական մանկավարժություն, ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԴԱՍՏԻԱՐԱԿՈՒԹՅՈՒՆ ԵՎ ՍՊՈՐՏԱՅԻՆ ՄԱՐԶՈՒՄՆԵՐ» բակալավրի կրթական ծրագրով` «Աթլետիկա» մասնագիտությԱն 2020 թվականի ԱՌԿԱ ընդունելության քննությունների նորմերը ԵՎ ԳՆԱՀԱՏՄԱՆ չափՈՐՈշԻՉները (ՏՂԱՄԱՐԴԻԿ)

# Ա Ր Ա Գ Ա Վ Ա Զ Ք ԵՎ Ց Ա Տ Կ Ե Ր

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ 1 ՄԻԱՎՈՐՆԵՐ | | 20 | 19 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 |
| Վազք 100 մ(վրկ.) | | 11.2 | 11.3 | 11.4 | 11.6 | 11.8 | 12.0 | 12.2 | 12.4 | 12.6 | 12.8 | 13.0 | 13.5 | 14.0 |
| Վազք 200 մ(վրկ.) | | 22.9 | 23.2 | 23.5 | 23.8 | 24.1 | 24.4 | 24.7 | 25.0 | 25.4 | 25.8 | 26.2 | 26.7 | 27.2 |
| Վազք 400 մ(վրկ.) | | 51.0 | 51.5 | 52.0 | 52.5 | 53.0 | 54.0 | 55.0 | 56.0 | 57.0 | 58.0 | 59.0 | 61.0 | 63.0 |
| Արգելավազք  110մ(վրկ.) | | 15.6 | 15.8 | 16.0 | 16.2 | 16.4 | 16.7 | 17.0 | 17.4 | 17.8 | 18.2 | 18.7 | 19.2 | 20.0 |
| Հեռացատկ(մ. սմ) | | 6.70 | 6.60 | 6.50 | 6.40 | 6.30 | 6.20 | 6.10 | 6.00 | 5.80 | 5.60 | 5.40 | 5.20 | 5.00 |
| Եռացատկ(մ. սմ) | | 14.60 | 14.40 | 14.20 | 14.00 | 13.80 | 13.60 | 13.40 | 13.20 | 13.00 | 12.60 | 12.20 | 11.80 | 11.60 |
| Բարձրացատկ(մ. սմ) | | 1.90 | 1.87 | 1.84 | 1.81 | 1.76 | 1.71 | 1.66 | 1.61 | 1.56 | 1.51 | 1.46 | 1.41 | 1.36 |
| ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ 2 | | | | | | | | | | | | | | |
| Տեղիցեռացատկ  (մ. սմ) | | 8.40 | 8.30 | 8.20 | 8.10 | 8.00 | 7.90 | 7.80 | 7.70 | 7.50 | 7.30 | 7.10 | 6.80 | 6.50 |
| ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ3 | | | | | | | | | | | | | | |
| Գնդինետումցածիցառաջ(6 կգ)(մ.սմ) | | 13.00 | 12.50 | 12.00 | 11.50 | 11.00 | 10.50 | 10.00 | 9.50 | 9.00 | 8.50 | 8.00 | 7.50 | 7.00 |
| Մ Ի Ջ Ն Ա Վ Ա Զ Ք | | | | | | | | | | | | | | |
| ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ 1 ՄԻԱՎՈՐՆԵՐ | | 20 | 19 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 |
| Վազք 800 մ(րոպ.վրկ.) | | 1.59.0 | 2.00.0 | 2.01.0 | 2.03.0 | 2.05.0 | 2.07.0 | 2.09.0 | 2.12.0 | 2.15.0 | 2.20.0 | 2.25.0 | 2.30.0 | 2.35.0 |
| Վազք 1500 մ(րոպ.վրկ.) | | 4.12.0 | 4.14.0 | 4.16.0 | 4.18.0 | 4.21.0 | 4.24.0 | 4.27.0 | 4.30.0 | 4.33.0 | 4.38.0 | 4.43.0 | 4.50.0 | 5.00.0 |
| ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ 2 | | | | | | | | | | | | | | |
| Տեղիցեռացատկ  (մ. սմ) | | 8.10 | 8.00 | 7.90 | 7.80 | 7.70 | 7.60 | 7.50 | 7.40 | 7.30 | 7.10 | 6.90 | 6.70 | 6.30 |
| ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ3 | | | | | | | | | | | | | | |
| Գնդինետումցածիցառաջ(6 կգ)(մ. սմ) | 12.00 | | 11.50 | 11.00 | 10.50 | 10.00 | 9.50 | 9.00 | 8.50 | 8.00 | 7.50 | 7.00 | 6.50 | 6.00 |
| Ն Ե Տ ՈՒ Մ Ն Ե Ր | | | | | | | | | | | | | | |
| Գնդիհրում(մ. սմ) | 13.30 | | 13.10 | 12.80 | 12.50 | 12.20 | 11.90 | 11.60 | 11.30 | 11.00 | 10.60 | 10.30 | 10.00 | 9.50 |
| Սկավառակինետում(մ.սմ) | 42.50 | | 42.00 | 41.50 | 40.00 | 39.00 | 38.00 | 37.00 | 36.00 | 35.00 | 34.00 | 33.00 | 32.00 | 31.00 |
| Նիզակինետում(մ. սմ) | 53.50 | | 53.00 | 52.50 | 52.00 | 51.00 | 50.00 | 49.00 | 48.00 | 47.00 | 46.00 | 44.00 | 42.00 | 40.00 |
| ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ 2 | | | | | | | | | | | | | | |
| Տեղիցեռացատկ  (մ. սմ) | 7.80 | | 7.70 | 7.60 | 7.50 | 7.40 | 7.30 | 7.20 | 7.10 | 7.00 | 6.80 | 6.60 | 6.40 | 6.20 |
| ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ3 | | | | | | | | | | | | | | |
| Գնդինետումցածիցառաջ(6 կգ)(մ.սմ) | 14.00 | | 13.70 | 13.40 | 13.00 | 12.70 | 12.50 | 12.30 | 12.00 | 11.50 | 11.00 | 10.50 | 10.00 | 9.50 |

**ԾԱՆՈԹՈՒԹՅՈՒՆ:**Վերջնականգնահատականըորոշվումէ 8 ևբարձրհավաքածմիավորներիմիջինթվաբանականով: Քննությունը

անցկացվումէ2020թվականիաթլետիկայիմրցումներիկանոններինհամապատասխան:

https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules

«Աթլետիկա» ընդունելությանքննությանմրցաձևերիչափորոշիչների հիմք է հանդիսացել՝ աթլետիկամարզաձևիառանձին

մրցաձևերիկարգայիննորմատիվայինպահանջները:

**ՌԵԿՏՈՐԻ ՊԱՇՏՈՆԱԿԱՏԱՐ, ՊՐՈՖԵՍՈՐ՝ Դ.Ս. ԽԻԹԱՐՅԱՆ**

***«ՀԱՍՏԱՏՈՒՄԵՄ»***

***ՀՀ ԿՐԹՈՒԹՅԱՆ, ԳԻՏՈՒԹՅԱՆ,***

***ՄՇԱԿՈՒՅԹԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՆԱԽԱՐԱՐ***

***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ա. ՀԱՐՈՒԹՅՈՒՆՅԱՆ***

***«\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020Թ.***

«Հայաստանի Ֆիզիկական կուլտուրայի ԵՎ սպորտի պետական ինստիտուտ» ՀԻՄՆԱԴՐԱՄ «Մասնագիտական մանկավարժություն, ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԴԱՍՏԻԱՐԱԿՈՒԹՅՈՒՆ ԵՎ ՍՊՈՐՏԱՅԻՆ ՄԱՐԶՈՒՄՆԵՐ» բակալավրի կրթական ծրագրով` «Աթլետիկա» մասնագիտությԱն 2020 թվականի ԱՌԿԱ ընդունելության քննությունների նորմերը ԵՎ ԳՆԱՀԱՏՄԱՆ չափՈՐՈշԻՉները (ԿԱՆԱՅՔ)

# Ա Ր Ա Գ Ա Վ Ա Զ Ք ԵՎ Ց Ա Տ Կ Ե Ր

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ 1 ՄԻԱՎՈՐՆԵՐ | 20 | 19 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 |
| Վազք 100 մ(վրկ.) | 12.9 | 13.0 | 13.1 | 13.3 | 13.5 | 13.7 | 13.9 | 14.2 | 14.5 | 15.0 | 15.5 | 16.0 | 17.0 |
| Վազք 200 մ(վրկ.) | 27.2 | 27.3 | 27.4 | 27.6 | 27.8 | 28.0 | 28.3 | 28.6 | 29.0 | 30.0 | 31.0 | 32.0 | 33.0 |
| Վազք 400 մ(վրկ.) | 60.0 | 61.0 | 62.0 | 63.0 | 64.0 | 65.0 | 66.0 | 68.00 | 70.0 | 73.0 | 75.0 | 77.0 | 80.0 |
| Արգելավազք  100մ(վրկ.) | 17.0 | 17.5 | 18.0 | 18.5 | 19.0 | 19.5 | 20.0 | 20.5 | 21.0 | 21.5 | 22.0 | 22.5 | 23.0 |
| Հեռացատկ(մ. սմ) | 5.60 | 5.50 | 5.40 | 5.30 | 5.20 | 5.10 | 5.00 | 4.80 | 4.60 | 4.40 | 4.20 | 4.00 | 3.80 |
| Եռացատկ(մ. սմ) | 12.20 | 12.00 | 11.80 | 11.60 | 11.40 | 11.20 | 11.00 | 10.80 | 10.60 | 10.20 | 9.80 | 9.40 | 9.00 |
| Բարձրացատկ  (մ. սմ) | 1.65 | 1.62 | 1.59 | 1.56 | 1.53 | 1.50 | 1.47 | 1.44 | 1.41 | 1.36 | 1.31 | 1.26 | 1.21 |
| ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ2 | | | | | | | | | | | | | |
| Տեղիցեռացատկ  (մ. սմ) | 7.40 | 7.30 | 7.20 | 7.10 | 7.00 | 6.80 | 6.60 | 6.40 | 6.20 | 6.00 | 5.70 | 5.40 | 5.00 |
| ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ3 | | | | | | | | | | | | | |
| Գնդինետումցածիցառաջ(4 կգ)(մ.սմ) | 11.00 | 10.80 | 10.60 | 10.30 | 10.00 | 9.70 | 9.40 | 9.10 | 8.80 | 8.50 | 8.00 | 7.50 | 7.00 |
| **Մ Ի Ջ Ն Ա Վ Ա Զ Ք** | | | | | | | | | | | | | |
| ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ 1 ՄԻԱՎՈՐՆԵՐ | 20 | 19 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 |
| Վազք 800 մ  (րոպ.վրկ.) | 2.20.0 | 2.22.0 | 2.24.0 | 2.26.0 | 2.30.0 | 2.35.0 | 2.40.0 | 2.45.0 | 2.50.0 | 2.55.0 | 3.00.0 | 3.05.0 | 3.10.0 |
| Վազք 1500 մ  (րոպ.վրկ.) | 4.50.0 | 4.55.0 | 5.00.0 | 5.05.0 | 5.10.0 | 5.15.0 | 5.20.0 | 5.25.0 | 5.30.0 | 5.35.0 | 5.40.0 | 5.45.0 | 5.50.0 |
| ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ 2 | | | | | | | | | | | | | |
| Տեղիցեռացատկ ( (մ. սմ) | 7.00 | 6.90 | 6.80 | 6.70 | 6.60 | 6.50 | 6.40 | 6.30 | 6.10 | 5.90 | 5.60 | 5.30 | 5.00 |
| ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ3 | | | | | | | | | | | | | |
| Գնդինետումցածիցառաջ(4 կգ)(մ.սմ) | 10.00 | 9.80 | 9.60 | 9.40 | 9.20 | 9.00 | 8.80 | 8.60 | 8.30 | 8.00 | 7.50 | 7.00 | 6.50 |
| ՆԵՏՈՒՄՆԵՐ | | | | | | | | | | | | | |
| Գնդիհրում(մ. սմ) | 10.00 | 9.80 | 9.60 | 9.40 | 9.20 | 9.00 | 8.80 | 8.60 | 8.40 | 8.20 | 8.00 | 7.80 | 7.60 |
| Սկավառակինետում (մ. սմ) | 32.00 | 31.50 | 31.00 | 30.50 | 30.00 | 29.50 | 29.00 | 28.50 | 28.00 | 27.50 | 27.00 | 26.50 | 26.00 |
| Նիզակինետում (մ. սմ) | 42.00 | 41.50 | 41.00 | 40.50 | 40.00 | 39.50 | 39.00 | 38.50 | 38.00 | 37.50 | 37.00 | 36.50 | 36.00 |
| ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ 2 | | | | | | | | | | | | | |
| Տեղիցեռացատկ  (մ. սմ) | 6.80 | 6.70 | 6.60 | 6.50 | 6.40 | 6.30 | 6.20 | 6.10 | 5.90 | 5.70 | 5.50 | 5.30 | 5.00 |
| ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ3 | | | | | | | | | | | | | |
| Գնդինետումցածիցառաջ(4 կգ)(մ.սմ) | 11.50 | 11.20 | 10.90 | 10.70 | 10.50 | 10.20 | 9.90 | 9.60 | 9.30 | 9.00 | 8.50 | 8.00 | 7.50 |

**ԾԱՆՈԹՈՒԹՅՈՒՆ**: Վերջնականգնահատականըորոշվումէ 8 ևբարձրհավաքածմիավորներիմիջինթվաբանականով: Քննությունը

անցկացվումէ 2020թվականիաթլետիկայիմրցումներիկանոններինհամապատասխան:

https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules

«Աթլետիկա» ընդունելությանքննությանմրցաձևերիչափորոշիչների հիմք է հանդիսացել՝ աթլետիկամարզաձևիառանձին

մրցաձևերիկարգայիննորմատիվայինպահանջները:

**ՌԵԿՏՈՐԻ ՊԱՇՏՈՆԱԿԱՏԱՐ, ՊՐՈՖԵՍՈՐ՝ Դ.Ս. ԽԻԹԱՐՅԱՆ**