***«ՀԱՍՏԱՏՈՒՄԵՄ»***

***ՀՀ ԿՐԹՈՒԹՅԱՆ, ԳԻՏՈՒԹՅԱՆ,***

***ՄՇԱԿՈՒՅԹԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՆԱԽԱՐԱՐ***

***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ա. ՀԱՐՈՒԹՅՈՒՆՅԱՆ***

***«\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020Թ.***

**§ՀԱՅԱՍՏԱՆԻՖԻ ԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒԼՏՈՒՐԱՅԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՊԵՏԱԿԱՆԻ ՆՍՏԻՏՈւՏ¦ ՀԻՄՆԱԴՐԱՄ §ՄԱՍՆԱԳԻՏԱԿԱՆ ՄԱՆԿԱՎԱՐԺՈւԹՅՈւՆ, ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԴԱՍՏԻԱՐԱԿՈւԹՅՈւՆ ԵՎ ՍՊՈՐՏԱՅԻՆ ՄԱՐԶՈւՄՆԵՐ¦ ԲԱԿԱԼԱՎՐԻ ԿՐԹԱԿԱՆ ԾՐԱԳՐՈՎ` *§ՖՈւՏԲՈԼ¦* ՄԱՍՆԱԳԻՏՈւԹՅԱՆ 2020 ԹՎԱԿԱՆԻ ԱՌԿԱ ԸՆԴՈւՆԵԼՈւԹՅԱՆ ՔՆՆՈւԹՅՈւՆՆԵՐԻ ՆՈՐՄԵՐԸ ԵՎ ԳՆԱՀԱՏՄԱՆ ՉԱՓՈՐՈՇԻՉՆԵՐԸ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ü à ð Ø ² î Æ ì Ü º ðÜàôÜ à ð Ø ² î****ՆՈՐՄԱՏԻՎՆԵՐ** | **Մ Ի Ա Վ Ո Ր Ն Ե Ր** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| ***Վարժություն թիվ 1***Դարպասն ուղղահայաց ձողով բաժանված է երկու հա­վա­սար մասերի: Դարպասի դիմացից, 16,5 մ հեռա­վո­րու­թյունից կատարվում է 3 հարված անշարժ գնդակին՝ դար­պասի ընտրված կեսին (ըստ դիմորդի ընտրության):Հաշվարկվում է լավագույն արդյունքը: Գնդակը դարպասային գիծը պետք է անցնի օդով: Վարժությունը գնահատվում է 1-6 միավորով: | **Տ Ղ Ա Մ Ա Ր Դ Ի Կ**  |
| **0-2 մ** | **2 -4 մ** | **4 - 6 մ** | **6 - 8 մ** | **8-10 մ** | **10-12 մ** |
| **Կ Ա Ն Ա Յ Ք** |
| **0-2 մ** | **2-4 մ** | **4 - 6 մ** | **6 - 7.5 մ** | **7.5 -9 մ** | **9-10 մ** |

|  |  |
| --- | --- |
| **ՆՈՐՄԱՏԻՎՆԵՐ** | **Մ Ի Ա Վ Ո Ր Ն Ե Ր** |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| ***Վարժությունթիվ 2***Վարժությունը կատարելու համար միմյանցից 7մ հե­ռավորության վրա դրվում են 5 կանգնակներ: Դիմորդը գնդակը ձեռքին կանգնում է մեկնարկային գծում, որը գտնվում է դարպասից 50մ հեռա­վո­րու­թյան վրա: Քննողի ազդանշանով գնդակը նետելով վերսկսում է աճպարարություն աջ և ձախ ոտքերով հաջորդաբար, շարժվելով մինչև առաջին կանգնակը: Կատարվում է 4 հպում:Վարելով շրջանցում է կանգնակները, հասած տու­գանային հրապարակի գծին, հարվածում է դար­պա­սին օդից: Վարժությունը գնահատվում է առա­ջադրված պայմանների համաձայն և ժամանակով: Ժամանակը հաշվվում է գնդակը ձեռքից նետելու պա­հից մինչև գնդակի դարպասային գծի հատելը: Աճպարարության ժամանակ գնդակը կորցնելու դեպքում վարժությունը շարունակվում է սխալը թույ լտված տեղից, առանց ձեռքերի օգնության: Տրվում է երկու փորձ, որից ընտրվում է լավագույն արդյունքը:Վարժությունը գնահատվում է 1-8 միավորով: | **Տ Ղ Ա Մ Ա Ր Դ Ի Կ** |
| 11.1 – 11.2 վրկ. | 10.9 - 11.0 վրկ. | 10.7 - 10.8 վրկ. | 10.5 - 10.6 վրկ. | 10.2 - 10.4 վրկ. | 9.9 - 10.1 վրկ. | 9.6 - 9.8 վրկ. | 9.3 – 9.5 վրկ. |
| Կ Ա Ն Ա Յ Ք |
| 11.3 – 11.4 վրկ. | 11.1 - 11.2 վրկ. | 10.9- 11.0 վրկ. | 10.7 - 10.8 վրկ. | 10.4- 10.6 վրկ. | 10.1 - 10.3 վրկ. | 9.9 – 10.0 վրկ. | 9.7 – 9.8 վրկ. |

|  |  |
| --- | --- |
| ՆՈՐՄԱՏԻՎՆԵՐ | Ø Æ ² ì à ð Ü º ð |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ***Վարժությունթիվ 3.***Հարված գնդակին 5մ լայնությամբ միջանցքում: Տրվում է երկու փորձ, հաշվարկվում է թռիչքի հեռա­վորությունը և դիպուկությունըՎարժությունը գնահատվում է 1-6 միավորով: | Տ Ղ Ա Մ Ա Ր Դ Ի Կ |
| 20 - 23 մ | 23 - 27 մ | 27 - 30 մ | 30 - 33 մ | 33 - 37 մ | 37 - 40 մ |
| Կ Ա Ն Ա Յ Ք |
| 17 - 20 մ | 20 - 23 մ | 23 - 27 մ | 27 - 30 մ | 30 - 33 մ | 33 - 35 մ |
| **Դարպասապահները կատարում են թիվ 1, 3 և 4 վարժությունները:** |  |  |  |  |  |  |
| ***Վարժությունթիվ 4***Գնդակի նետում ձեռքով ըստ հեռավորության և դիպուկության 3 մ լայնությամբ միջանցքում: Տրվումէ 2 փորձ (ընտրվում է լավագույն արդյունքը):Վարժությունը գնահատվում է 1-8 միավորով: | **Տ Ղ Ա Մ Ա Ր Դ Ի Կ** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** |
| 17 - 19 մ | 19 - 21 մ | 21 – 23 մ | 23 – 25 մ | 25 - 27 մ | 27 – 29 մ | 29 - 31 մ | 31 – 33 մ |
| **Կ Ա Ն Ա Յ Ք** |
| 15 - 17 մ | 17 - 19 մ | 19 - 24 մ | 21- 23 մ | 23– 25 մ | 25 – 27 մ | 27- 29 մ | 29 – 31 մ |

**ԾԱՆՈԹՈՒԹՅՈՒՆ.** Վարժությունները գնահատվումեն. Թիվ 1` 6 միավոր, թիվ 2` 8 միավոր, թիվ 3` 6միավոր, թիվ 4` 6 միավոր: Վերջնական գնահատականը որոշվում է անցկացված 3 վարժություններից վաստակած միավորների գումարով:

Ընդունելության քննությունների ստուգողական պահանջները առաջարկվել են.

* Հանրակրթական դպրոցում չափորոշիչ պահանջներից ելնելով (հաշվի են առնվել շրջանավարտ աշակերտների պատրաստության մակարդակը)
* Թեստավորման միջազգային ստանդարտիզացիայի կոմիտեյի չափորոշիչ պահանջները, որը վերամշակվել և տեղայնացվել է։
* <https://www.fifa.com/>

**ՌԵԿՏՈՐԻ ՊԱՇՏՈՆԱԿԱՏԱՐ, ՊՐՈՖԵՍՈՐ՝ Դ.Ս. ԽԻԹԱՐՅԱՆ**