

«ՀԱՍՏԱՏՎԱԾ Է»
ՀՖԿՍՊ-Ի ՈՒՍՈՒՄՆԱԳԻՏԱԿԱՆ
ԱՇԽԱՏԱՆՔՆԵՐԻ ԳԾՈՎ ՊՐՈՈՒԿՏՈՐ,
ՊՐՈՖԵՍՈՐ՝ **Ա.Ա.ԳՐԻԳՈՐՅԱՆ**
«_____» _____ 2019թ.

ՀԱՐՑԱՇԱՐ

«Սպորտ և մարզիկների պատրաստության համակարգ» (Բռնցքամարտ)
կրթական ուղղության 2019-2020 ուս. տարվա ընդունելության քննության

1. Մարտական գործողությունների բնութագրումը տարբեր տարածություններում
2. Աջ ուղիղ հարվածի և պաշտպանության տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդները
3. Ընդհանուր ֆիզիկական պատրաստության առանձնահատկությունները բռնցքամարտում
4. Շուրջտարյա մարզումների պլանավորումը բռնցքամարտում
5. Ձախ ներքևից հարվածի և պաշտպանության տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդները
6. Արագաշարժության մշակման առանձնահատկությունները բռնցքամարտում
7. Տակտիկական գործողությունների վերլուծությունը բռնցքամարտում
8. Հարվածների դասակարգումը բռնցքամարտում
9. Մարզման նախապատրաստական շրջանի բնութագրումը բռնցքամարտում
10. Ինտերվալային և շրջանաձև մարզման մեթոդների կիրառումը բռնցքամարտում
11. Ձախ կրկնակի ուղիղ հարվածների և պաշտպանության տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդները
12. Բեռնվածությունը բռնցքամարտում և նրա գնահատման ձևերը
13. Բռնցքամարտիկի նախավարժանքի առանձնահատկությունները
14. Ձախ ուղիղ հարվածի դեպքում կատարվող պատասխան և հանդիպակաց հակահարվածների տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդները
15. Մարտ վարելու տակտիկական ձևերի առանձնահատկությունները բռնցքամարտում
16. Բռնցքամարտի մարզչի օրինակելի մոդելը
17. Աջ ներքևից հարվածի և պաշտպանության տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդները
18. Դիմացկունության մշակման առանձնահատկությունները բռնցքամարտում
19. Պաշտպանական գործողությունների բնութագրումը բռնցքամարտում

20. Ձախ ուղիղ հարվածից քայլ հետ և հակահարձակում ձախ-աջ ուղիղ հարվածով վարժության տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդները
21. Կրկնողական և հավասարաչափ մարզման մեթոդների բնութագրումը բռնցքամարտում
22. Բարոյականային և հոգեբանական պատրաստությունը բռնցքամարտում
23. Բռնցքամարտիկի մարտական կեցվածքների, տեղաշարժերի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդները
24. Կազմել մարզման օրինակելի միկրոցիկլ /ըստ հանձնախմբի հանձնարարության/
25. Մարզման գործընթացի անհատականացումը բռնցքամարտում
26. Խաբուսիկ շարժումների տեսակները, վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդները
27. Բռնցքամարտիկի սեփական քաշի կարգավորման մեթոդները
28. Բռնցքամարտի պատմական զարգացման համառոտ ակնարկ
29. Աջ կողքից հարվածի և պաշտպանության տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդները
30. Մարզման մրցակցական շրջանի բնութագրումը բռնցքամարտում
31. Մրցումների տեսակները, կազմակերպումը և անցկացումը բռնցքամարտում
32. Ձախ ուղիղ հարվածի դեպքում պատասխան հարվածաշարերի տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդները
33. Վերականգնողական միջոցների օգտագործումը բռնցքամարտիկների պատրաստության համակարգում
34. Բռնցքամարտիկի ֆիզիկական և տեխնիկական պատրաստության փոխկապակցության անհրաժեշտությունը
35. Ձախ ուղիղ հարվածի և պաշտպանության տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդները
36. Հատուկ մասնագիտական վարժությունների բնութագրումը բռնցքամարտում:
37. Բռնցքամարտ մարզաձևի զարգացման հեռանկարները
38. Խաբուսիկ շարժումներով կատարվող հարվածները, դրանց վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդները
39. Մարզաթաթերի օգտագործումը մարզման գործընթացում և մրցումներից առաջ
40. Մարզման և մրցման ընթացքում առաջացող սխլաները և նրանց վերացման ուղիները
41. Ձախ կողքից հարվածի և պաշտպանության տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդները
42. Բռնցքամարտիկի 'շարժումների ճշգրտություն' ընդունակության մշակման առանձնահատկությունները
43. Բեռնվածության ծավալի և լարվածության փոխհարաբերությունները մարզման տարբեր շրջաններում
44. Ձախ-աջ ուղիղ հարվածների և պաշտպանության տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդները

- 45.Ճարպկության մշակման առանձնահատկությունները բնօրգքամարտում
- 46.Բնօրգքամարտիկների անհատական մարտաոճի առանձնահատկությունները
- 47.Ձախ ուղիղ հարվածի դեպքում անցում դեպի աջ, աջ ներքևից, ձախ կողքից, աջ ուղիղ, հարվածներից կառուցված հարվածաշարի տեխնիկայի ուսուցման մեթոդները
- 48.Գիտահետազոտական աշխատանքների մեթոդաբանությունը բնօրգքամարտում և ստացված արդյունքների ներդրումը բնօրգքամարտի մարզման գործընթացում
- 49.Տեխնիկայի կատարելագործման ուղիները բնօրգքամարտում
- 50.Ձախ կողքից, աջ ուղիղ հարվածների և պաշտպանության տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդները
- 51.Մրցավարությունը բնօրգքամարտում
- 52.Պաշտպանական գործողությունների դասակարգումը բնօրգքամարտում
- 53.Ձախ ուղիղ հարվածի դեպքում անցում ձախ ներքևից, կողքից և աջ ուղիղ հարվածների տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդները
- 54.Ձախիկ բնօրգքամարտիկի պատրաստության առանձնահատկությունները
- 55.Համալիր հսկողությունը բնօրգքամարտում և նրա ցուցանիշները
- 56.Աջ ուղիղ, ձախ կողքից հարվածների և պաշտպանության տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդները
- 57.Ընտրության համակարգը բնօրգքամարտում
- 58.Մարտ վարելու տակտիկական տարբեր մարտաոճի բնօրգքամարտիկների դեմ
- 59.Ձախ ուղիղ հարվածը՝ իրանին, աջ ուղիղ հարվածը՝ գլխին վարժության տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդները
- 60.Մրցակցական և խաղային մեթոդների կիրառումը բնօրգքամարտիկի պատրաստության գործընթացում
- 61.Պատանի մարզիկների հետ տարվող աշխատանքների առանձնահատկությունները
- 62.Ձախ կողքից հարվածի դեպքում պատասխան և հանդիպակաց հարվածների տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդները
- 63.Մարզման անցման շրջանի բնութագրումը բնօրգքամարտում
- 64.Համաշխարհային բնօրգքամարտի զարգացման ներկա մակարդակի վերլուծությունը
- 65.Գլխին ուղղված, աջ ուղիղ, հարվածի դեպքում հանդիպակաց հարվածների տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդները
- 66.Մարզական և մրցակցական բեռնվածության առանձնահատկությունները բնօրգքամարտում
- 67.Բնօրգքամարտի հայկական դպրոցի բնութագրումը և առանձնահատկությունները
- 68.Աջ ուղիղ հարվածի դեպքում կատարվող պատասխան և հանդիպակաց հարվածների տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդները
- 69.Հատուկ ֆիզիկական պատրաստության առանձնահատկությունները

բոնցքամարտում

70.Արագաուժային ընդունակությունների մշակման առանձնահատկությունները
բոնցքամարտում

71.Ձախլիկ բոնցքամարտիկի աջ հարվածի դեպքում կատարվող հանդիպակաց աջ
հարվածի տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդները

72.Մարզասարքերի և տեխնիկական միջոցների օգտագործումը բոնցքամարտում

73.Բոնցքամարտում շուրջտարյա մարզման պլանավորումը՝ կախված մրցումների
մասշտաբից և ժամկետից

74.Սիրողական և պրոֆեսիոնալ բոնցքամարտի առանձնահատկությունները

75.Հատուկ և ընդհանուր ֆիզիկական պատրաստության փոխկապվածությունը
մարզման տարբեր շրջաններում և նրանց առանձնահատկությունները
բոնցքամարտում:

ԱՄԲԻՈՆԻ ՎԱՐԻՉ, ԴՈՑԵՆՏ՝

Ա.ԴԱՆԻԵԼՅԱՆ