

«Հաստատում եմ»
Հայաստանի ֆիզիկական կուլտուրայի և
սպորտի պետական ինստիտուտի
ուսումնագիտական աշխատանքների
գծով պրոռեկտոր, պրոֆեսոր՝

----- Ա.Ա.Գրիգորյան

ՀԱՐՑԱՇԱՐ

«Սպորտը և մարզիկների պատրաստության համակարգը»
ուղղության սեղանի թենիս մասնագիտության 2019-2020 ուս. տարվա
ընդունելության քննության

1. Սեղանի թենիս մարզաձևի էվոլյուցիան և հեռանկարները:
2. Դիմացկունության մաշակման ժամանակակից մոտեցումները:
3. Օլիմպիական խաղերը, որպես սեղանի թենիս մարզաձևի խթանման միջոց:
4. Սեղանի թենիս մարզաձևի՝ աշխարհի ճանաչված, ժամանակակից դպրոցների գործունեության առանձնահատկությունները:
5. Ցատկունակության և կոորդինացիայի մշակման ժամանակակից մոտեցումները:
6. Ժամանակակից մարզիչի մոդելը:
7. Դոպինգի վերահսկողությունը մրցումային գործընթացում:
8. Սեղանի թենիս մարզաձևում տեխնիկական պատրաստության առանձնահատկությունները:
9. Ճկունության և ճարպկության մշակման ժամանակակից մոտեցումները:
10. Սեղանի թենիս մարզաձևում ֆիզիկական պատրաստության առանձնահատկությունները:
11. Բարձրակարգ մարզիկների մարզման սկզբունքների կիրառման առանձնահատկությունները սեղանի թենիս մարզաձևում:
12. Հսկողության առանձնահատկությունները սեղանի թենիս մարզաձևում:
13. Տեխնիկատակտիկական գործողությունների գնահատման մեթոդները:
14. Մարզման շրջանների խնդիրները և բովանդակությունը սեղանի թենիս մարզաձևում:
15. Մարզման մեթոդների կիրառման առանձնահատկությունները բարձրակարգ մարզիկների մոտ:
16. Հսկողության առանձնահատկությունները սեղանի թենիս մարզաձևում:
17. Բազմամյա պատրաստության պլանավորման առանձնահատկությունները սեղանի թենիս մարզաձևում:
18. Սպորտային գործունեության մոդելավորումը սեղանի թենիս մարզաձևում:
19. Ընտրության առանձնահատկությունները սեղանի թենիս մարզաձևում:
20. Մարզիչի և մարզիկի փոխհարաբերության բնութագիրը:

21. Մարզիկի ժամանակակից մոդելը:
22. Սպորտային գործունեության մոդելավորումը սեղանի թենիս մարզաձևում:
23. Ուսուցման մեթոդների արդի հարցերը բարձրագույն դպրոցներում:
24. Հսկողության առանձնահատկությունները բարձրակարգ մարզիկների պատրաստության գործընթացում:
25. Սեղանի թենիս մարզաձևում ժամանակակից մարզասարքերի կիրառումը բարձրակարգ մարզիկների պատրաստման գործընթացում:
26. Ընտրության առանձնահատկությունները տարբեր մարզաձևերում:
27. Թիմի ձևավորման կարևորությունը և առանձնահատկությունը սեղանի թենիս մարզաձևում:
28. Ժամանակակից մարզիչի մոդելը բարձրակարգ մարզիկների պատրաստության գործընթացում:
29. Ուժային ընդունակությունների մշակման ժամանակակից մոտեցումները:
30. Սիրողական և պրոֆեսիոնալ սպորտի առանձնահատկությունները:
31. Արագաշարժության մշակման ժամանակակից մոտեցումները:
32. Սեղանի թենիս մարզաձևի սպորտային և առողջարարական նշանակությունը:
33. Մարզման գործընթացում կատարվող հետազոտությունների նշանակությունը:
34. Ճկունության և ճարպկության մշակման ժամանակակից մոտեցումները:
35. Օլիմպիական խաղերը, որպես սեղանի թենիս մարզաձևի խթանման միջոց:
36. Գիտատեխնիկական առաջընթացի ազդեցությունը բարձրակարգ մարզիկների պատրաստության գործընթացի վրա:
37. Մարզիկների պատրաստության կողմերի փոխադարձ կապը մարզման տարբեր շրջաններում:
38. Ուսուցման գործընթացի կազմակերպման մեթոդաբանությունը սեղանի թենիս մարզաձևում:
39. Շտապ տեղեկատվության կարևորությունը և նրա կիրառումը սեղանի թենիս մարզաձևում բարձրակարգ մարզիկների պատրաստության գործընթացի վրա:
40. Վաղ մասնագիտացման հիմնահարցերը սեղանի թենիս մարզաձևում:
41. Մարզման մեթոդների կիրառման առանձնահատկությունները բարձրակարգ մարզիկների մոտ:
42. Սպորտային գործունեության մոդելավորումը սեղանի թենիս մարզաձևում:
43. Թիմի ձևավորման կարևորությունը և առանձնահատկությունը սեղանի թենիս մարզաձևում:
44. Դոպինգի վերահսկողությունը մրցումային գործընթացում:
45. Մարզման մեթոդների կիրառման առանձնահատկությունները բարձրակարգ մարզիկների մոտ: