

**«ՀԱՍՏԱՏՎԱԾ Է»**  
**ՀՖԿՍՊ-Ի ՈՒՍՈՒՄՆԱԳԻՏԱԿԱՆ**  
**ԱՇԽԱՏԱՆՔՆԵՐԻ ԳԾՈՎ ՊՐՈՈՒԵԿՏՈՐ,**  
**ՊՐՈՖԵՍՈՐ՝ Ա.Ա. ԳՐԻԳՈՐՅԱՆ**  
**«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_2018թ.**

**ՀԱՐՑԱՇԱՐ**

**«Սպորտ և մարզիկների պատրաստության համակարգ» (Բռնցքամարտ)**  
**կրթական ուղղության 2018-2019 ուս. տարվա ընդունելության քննության**

1. Մարտական գործողությունների բնութագրումը տարբեր տարածություններում
2. Աջ ուղիղ հարվածի և պաշտպանության տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդները
3. Ընդհանուր ֆիզիկական պատրաստության առանձնահատկությունները բռնցքամարտում
4. Շուրջտարյա մարզումների պլանավորումը բռնցքամարտում
5. Ձախ ներքևից հարվածի և պաշտպանության տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդները
6. Արագաշարժության մշակման առանձնահատկությունները բռնցքամարտում
7. Տակտիկական գործողությունների վերլուծությունը բռնցքամարտում
8. Հարվածների դասակարգումը բռնցքամարտում
9. Մարզման նախապատրաստական շրջանի բնութագրումը բռնցքամարտում
10. Ինտերվալային և շրջանաձև մարզման մեթոդների կիրառումը բռնցքամարտում
11. Ձախ կրկնակի ուղիղ հարվածների և պաշտպանության տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդները
12. Բեռնվածությունը բռնցքամարտում և նրա գնահատման ձևերը
13. Բռնցքամարտիկի նախավարժանքի առանձնահատկությունները
14. Ձախ ուղիղ հարվածի դեպքում կատարվող պատասխան և հանդիպակաց հակահարվածների տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդները
15. Մարտ վարելու տակտիկական ձևերի առանձնահատկությունները բռնցքամարտում
16. Բռնցքամարտի մարզչի օրինակելի մոդելը
17. Աջ ներքևից հարվածի և պաշտպանության տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդները
18. Դիմացկունության մշակման առանձնահատկությունները բռնցքամարտում

19. Պաշտպանական գործողությունների բնութագրումը բռնցքամարտում
20. Ձախ ուղիղ հարվածից քայլ հետ և հակահարձակում ձախ-աջ ուղիղ հարվածով վարժության տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդները
21. Կրկնողական և հավասարաչափ մարզման մեթոդների բնութագրումը բռնցքամարտում
22. Բարոյականային և հոգեբանական պատրաստությունը բռնցքամարտում
23. Բռնցքամարտիկի մարտական կեցվածքների, տեղաշարժերի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդները
24. Կազմել մարզման օրինակելի միկրոցիկլ /ըստ հանձնախմբի հանձնարարության/
25. Մարզման գործընթացի անհատականացումը բռնցքամարտում
26. Խաբուսիկ շարժումների տեսակները, վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդները
27. Բռնցքամարտիկի սեփական քաշի կարգավորման մեթոդները
28. Բռնցքամարտի պատմական զարգացման համառոտ ակնարկ
29. Աջ կողքից հարվածի և պաշտպանության տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդները
30. Մարզման մրցակցական շրջանի բնութագրումը բռնցքամարտում
31. Մրցումների տեսակները, կազմակերպումը և անցկացումը բռնցքամարտում
32. Ձախ ուղիղ հարվածի դեպքում պատասխան հարվածաշարերի տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդները
33. Վերականգնողական միջոցների օգտագործումը բռնցքամարտիկների պատրաստության համակարգում
34. Բռնցքամարտիկի ֆիզիկական և տեխնիկական պատրաստության փոխկապակցության անհրաժեշտությունը
35. Ձախ ուղիղ հարվածի և պաշտպանության տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդները
36. Հատուկ մասնագիտական վարժությունների բնութագրումը բռնցքամարտում:
37. Բռնցքամարտ մարզաձևի զարգացման հեռանկարները
38. Խաբուսիկ շարժումներով կատարվող հարվածները, դրանց վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդները
39. Մարզաթաթերի օգտագործումը մարզման գործընթացում և մրցումներից առաջ
40. Մարզման և մրցման ընթացքում առաջացող սխլաները և նրանց վերացման ուղիները
41. Ձախ կողքից հարվածի և պաշտպանության տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդները
42. Բռնցքամարտիկի 'շարժումների ճշգրտություն' ընդունակության մշակման առանձնահատկությունները
43. Բեռնվածության ծավալի և լարվածության փոխհարաբերությունները մարզման տարբեր շրջաններում
44. Ձախ-աջ ուղիղ հարվածների և պաշտպանության տեխնիկայի վերլուծությունը և

ուսուցման մեթոդները

45.Ճարպկության մշակման առանձնահատկությունները բնօրգքամարտում

46.Բնօրգքամարտիկների անհատական մարտաոճի առանձնահատկությունները

47.Ձախ ուղիղ հարվածի դեպքում անցում դեպի աջ, աջ ներքևից, ձախ կողքից, աջ ուղիղ, հարվածներից կառուցված հարվածաշարի տեխնիկայի ուսուցման մեթոդները

48.Գիտահետազոտական աշխատանքների մեթոդաբանությունը բնօրգքամարտում և ստացված արդյունքների ներդրումը բնօրգքամարտի մարզման գործընթացում

49.Տեխնիկայի կատարելագործման ուղիները բնօրգքամարտում

50.Ձախ կողքից, աջ ուղիղ հարվածների և պաշտպանության տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդները

51.Մրցավարությունը բնօրգքամարտում

52.Պաշտպանական գործողությունների դասակարգումը բնօրգքամարտում

53.Ձախ ուղիղ հարվածի դեպքում անցում ձախ ներքևից, կողքից և աջ ուղիղ հարվածների տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդները

54.Ձախիլ բնօրգքամարտիկի պատրաստության առանձնահատկությունները

55.Համալիր հսկողությունը բնօրգքամարտում և նրա ցուցանիշները

56.Աջ ուղիղ, ձախ կողքից հարվածների և պաշտպանության տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդները

57.Ընտրության համակարգը բնօրգքամարտում

58.Մարտ վարելու տակտիկական տարբեր մարտաոճի բնօրգքամարտիկների դեմ

59.Ձախ ուղիղ հարվածը՝ իրանին, աջ ուղիղ հարվածը՝ գլխին վարժության տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդները

60.Մրցակցական և խաղային մեթոդների կիրառումը բնօրգքամարտիկի պատրաստության գործընթացում

61.Պատանի մարզիկների հետ տարվող աշխատանքների առանձնահատկությունները

62.Ձախ կողքից հարվածի դեպքում պատասխան և հանդիպակաց հարվածների տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդները

63.Մարզման անցման շրջանի բնութագրումը բնօրգքամարտում

64.Համաշխարհային բնօրգքամարտի զարգացման ներկա մակարդակի վերլուծությունը

65.Գլխին ուղղված, աջ ուղիղ, հարվածի դեպքում հանդիպակաց հարվածների տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդները

66.Մարզական և մրցակցական բեռնվածության առանձնահատկությունները բնօրգքամարտում

67.Բնօրգքամարտի հայկական դպրոցի բնութագրումը և առանձնահատկությունները

68.Աջ ուղիղ հարվածի դեպքում կատարվող պատասխան և հանդիպակաց հարվածների տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդները

69. Հատուկ ֆիզիկական պատրաստության առանձնահատկությունները բնօրինակում

70. Արագաուժային ընդունակությունների մշակման առանձնահատկությունները բնօրինակում

71. Ձախլիկ բնօրինակի աջ հարվածի դեպքում կատարվող հանդիպակաց աջ հարվածի տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդները

72. Մարզասարքերի և տեխնիկական միջոցների օգտագործումը բնօրինակում

73. Բնօրինակում շուրջտարյա մարզման պլանավորումը՝ կախված մրցումների մասշտաբից և ժամկետից

74. Սիրողական և պրոֆեսիոնալ բնօրինակի առանձնահատկությունները

75. Հատուկ և ընդհանուր ֆիզիկական պատրաստության փոխկապվածությունը մարզման տարբեր շրջաններում և նրանց առանձնահատկությունները բնօրինակում: