

«ՀԱՍՏԱՏՎԱԾ Է»
ՀՖԿՍՊ-Ի ՈՒՍՈՒՄՆԱԳԻՏԱԿԱՆ
ԱՇԽԱՏԱՆՔՆԵՐԻ ԳԾՈՎ ՊՐՈՈՒԵԿՏՈՐ,
ՊՐՈՖԵՍՈՐ՝ Ա.Ա. ԳՐԻԳՈՐՅԱՆ
«_____» _____2018թ.

ՀԱՐՑԱՇԱՐ

**«Սպորտ և մարզիկների պատրաստության համակարգ» (Հունահռոմեական)
կրթական ուղղության 2018-2019 ուս. տարվա ընդունելության քննության**

1. Հունահռոմեական ըմբշամարտի էվոյուցիան և հիմնախնդիրները:
2. Արագաշարժության մշակման ժամանակակից մոտեցումները հունահռոմեական ըմբշամարտում:
3. Բարձրակարգ մարզիկների մարզման առանձնահատկությունները հունահռոմեական ըմբշամարտում:
4. Դիմացկունության մշակման ժամանակակից մոտեցումները հունահռոմեական ըմբշամարտում:
5. Վերականգնման միջոցների և մեթոդների բնութագրումը:
6. Հունահռոմեական ըմբշամարտը ֆիզիկական դաստիարակության համակարգում:
7. Բարձրակարգ մարզիկների պատրաստության ժամանակակից համակարգը և մեթոդաբանությունը:
8. Ուժային ընդունակությունների մշակման ժամանակակից մոտեցումները հունահռոմեական ըմբշամարտում:
9. Տակտիկական պատրաստության առանձնահատկությունները հունահռոմեական ըմբշամարտում:
10. Վաղ մասնագիտացման հիմնախնդիրները հունահռոմեական ըմբշամարտում:
11. Գիտատեխնիկական առաջընթացի ազդեցությունը ըմբիշների պատրաստության գործընթացի վրա:
12. Մրցակցական գործունեության առանձնահատկությունները ըմբիշների պատրաստության գործընթացում:
13. Ընտրության առանձնահատկությունները հունահռոմեական ըմբշամարտում:
14. Հսկողության առանձնահատկությունները հունահռոմեական ըմբշամարտում:
15. Ժամանակակից մարզչի մոդելը հունահռոմեական ըմբշամարտում:
16. Բեռնվածության և նրա բաղադրամասերի փոխադարձ կապը ըմբիշների պատրաստության գործընթացում:

17. Մարզման օպերատիվ պլանի կառուցվածքը և բովանդակությունը:
18. Ֆիզիկական պատրաստության առանձնահատկությունները մարզման շրջաններում:
19. Մարզման անհատական պլանի կառուցվածքը և բովանդակությունը:
20. Մարզման շրջանների նպատակը, խնդիրները և միջոցները հունահռոմեական ըմբշամարտում:
21. Տեխնիկական պատրաստության առանձնահատկությունները հունահռոմեական ըմբշամարտում:
22. Հնարքների կատարման տակտիկական հունահռոմեական ըմբշամարտում:
23. Մրցականոնների փոփոխությունները և նրանց ազդեցությունը մարզական գործունեության վրա:
24. Պարապմունքի կազմակերպման ձևերը հունահռոմեական ըմբշամարտում:
25. Տեխնիկայի կատարելագործման ուղիները հունահռոմեական ըմբշամարտում:
26. Դեռահասների և պատանիների հետ տարվող աշխատանքների առանձնահատկությունները հունահռոմեական ըմբշամարտում:
27. Նախավարժանքը մարզական և մրցակցական գործունեության ժամանակ:
28. Բեռնվածության բաղադրամասերի փոխհարաբերությունները տարբեր մարզաշրջաններում:
29. Մարզման տարեկան պլանի կառուցվածքը հունահռոմեական ըմբշամարտում:
30. Ըմբիշների պատրաստության կողմերի փոխադարձ կապը մարզման տարբեր շրջաններում:
31. Ուսուցման գործընթացի կազմակերպման մեթոդաբանությունը ընտրած մարզաձևում:
32. Դոպինգի վերահսկողությունը հունահռոմեական ըմբշամարտում:
33. Մարզման օրինաչափությունները հունահռոմեական ըմբշամարտում:
34. Գոտեմարտի վարման տակտիկական հունահռոմեական ըմբշամարտում:
35. Տեխնիկատակտիկական գործողությունների գնահատման համակարգը հունահռոմեական ըմբշամարտում:
36. Մարզավիճակի ձևավորման և պահպանման օրինաչափությունները հունահռոմեական ըմբշամարտում:
37. Մարզման գործընթացում կատարվող հետազոտությունների նշանակությունը:
38. Բազմամյա պլանավորման առանձնահատկությունները ըմբիշկների պատրաստության գործընթացում:
39. Սպորտային գործունեության մոդելավորումը ընտրած մարզաձևում:
40. Թիմի ձևավորման կարևորությունը և առանձնահատկությունը ընտրած մարզաձևում:
41. Ժամանակակից մարզասարքերի կիրառման մեթոդիկական ըմբիշների պատրաստման գործընթացում:

42. Քաշի կարգավորման մեթոդներն ու միջոցները հունահռոմեական ըմբշամարտում:
43. Շտապ տեղեկատվության կարևորությունը և նրա կիրառումը հունահռոմեական ըմբշամարտում:
44. Հունահռոմեական ըմբշամարտի միջազգային ճանաչում ստացած դպրոցների առանձնահատկությունները: