

ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒՆՏՐՈՒԱՅԻ ՀԱՅԿԱԿԱՆ ՊԵՏԱԿԱՆ  
ԻՆՍՏԻՏՈՒՏ

---

ԿԻՆԵԶԻՈԼՈԳԻԱՅԻ ԱՄՔԻՈՆ

ՔԱԿԱԼԱԿՐԻԱՏԻ  
ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ԾՐԱԳԻՐ

ԱՌԱՐԿԱ	ԿԻՆԵԶԻՈԼՈԳԻԱՅԻ ՀԻՄՈՒՆՔՆԵՐ
ՖԱԿՈՒՆԵՏ	ՄԱՐԶԱՍՈՌՈՂՋԱՐԱՐԱԿԱՆ
ՄԱՍՆԱԳԻՏՈՒԹՅՈՒՆ	ԿԻՆԵԶԻՈԼՈԳԻԱ
ԿՈՒՐՍ	I

ԵՐԵՎԱՆ

2014

ԾՐԱԳԻՐԸ ԿԱԶՄԵԼ Է  
ԴԱՍԱԽՈՄ՝ Ա. Մ. Դուևոյանը

ԾՐԱԳԻՐԸ ՀԱՎԱՆՈՒԹՅԱՆ Է ԱՐԺԱՆԱՑԵԼ ԿԻՆԵԶԻՈԼՈԳԻԱՅԻ  
ԱՄԲԻՈՆԻ ՆԻՍՏՈՒՄ

ԱՐՁ. N. 2014 թ.

ՀԱՍՏԱՏՎԱԾ Է ԻՆՍՏԻՏՈՒՏԻ ԳԻՏԱԿԱՆ ԽՈՐՀՐԴԻ ՆԻՍՏՈՒՄ

ԱՐՁ. N.

## ՆԵՐԱԾՈՒԹՅՈՒՆ

Կինեզիոլոգիա մասնագիտությամբ ընդունված ուսանողներին առաջին կուրսում դասավանդվում է “Կինեզիոլոգիայի հիմունքներ” առարկան: Այս առարկայի դասախոսությունների և պրակտիկ պարապմունքների ժամանակ ուստնողները ընդհանուր հասկացություն են ստանում իրենց հիմնական մասնագիտության մասին:

Կինեզիոլոգիան լինելով համեմատաբար նոր գիտություն և հանդիսանալով սահմանային մասնագիտություն բժշկության և ֆիզիկական կուլտուրայի միջև, իր մեջ է հավաքել մի շարք հարակից մասնագիտություններ:

Առաջին կուրսի երկու սեմեստրների ընթացքում ուսանողներին գիտելիքներ են մատուցվում շարժումների անատոմիական և ֆիզիոլոգիական հիմունքների մասին, բացատրվում է դրանց բուժիչ նշանակությունը և ազդեցության մեխանիզմները: Առանձին բաժիններով դասավանդվում են՝ լատիներեն բժշկական տերմինաբանությունը, ֆիզիկական վարժությունների դասակարգումը, Ֆիզիկական բեռնվածության չափավորման սկզբունքները, ֆիզիկական վարժությունների օգտագործման հակացուցումները, կինեզիոթերապիայի ակտիվ և պասիվ ձևերը, մարդու մարմնի և ֆիզիկական վիճակի գնահատումը և այլն:

Լրիվ դասընթացը յուրացնելուց հետո ուսանողները ձեռք են բերում այն անհրաժեշտ գիտելիքները, որոնք պետք են կինեզիոթերապիայի մասնավոր բաժինները ուսումնասիրելու համար և որոնք հետագայում կարող են օգտագործել հիվանդ մարդու ֆիզիկական վիճակը գնահատելու, բուժումներ անցկացնելու ժամանակ:

Առարկայի դասավանդման տևողությունը 2 կիսամյակ է: Առաջին կիսամյակից հետո ուսանողները հանձնում են ստուգարք: Երկրորդ

կիսամյակը ավարտվում է քննությամբ: Առարկայի համար տրվում է 4 կրեդիտ յուրաքանչյուր կիսամյակում:

**ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ԺԱՄԵՐԻ ԲԱՇԽՈՒՄԸ ԸՍՏ ԹԵՄԱՆԵՐԻ ԵՎ  
ՊԱՐԱՊՄՈՒՆՔՆԵՐԻ ՁԵՎԵՐԻ**

**ԴԱՍԱԽՈՍՈՒԹՅՈՒՆ - 64**  
**ԳՈՐԾՆԱԿԱՆ - 64**  
**ԱՆՀԱՏԱԿԱՆ - 24**  
**ԱՐՏԱԼՍԱՐԱՆԱՅԻՆ - 112**

№	ԹԵՄԱՅԻ ԱՆՎԱՆՈՒՄԸ	Դասախոսություն	Գործ նական
1.	Ներածություն	4	2
2.	Լատիներեն և հունարեն բժշկական տերմինաբանություն	28	30
	<b>Ընդամենը I կիսամյակ</b>	<b>32</b>	<b>32</b>
3.	Ֆիզիկական վարժությունների կիրառման կլինիկաֆիզիոլոգիական հիմնավորումը և բուժական ազդեցության մեխանիզմները	4	4
4.	Ֆիզիկական վարժությունների դասակարգումը	4	4
5.	Ֆիզիկական բեռնվածության	4	4

	չափավորումը, բուժական ֆիզկուլտուրայի ժամանակաշրջանները և շարժողական ռեժիմները		
6.	Կինեզիոթերապիայի ակտիվ տեսակները	4	4
7.	Կինեզիոթերապիայի պասիվ տեսակները	4	4
8.	Ախտորոշում. <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ անտրոպոմետրիա</li> <li>➤ սոմատոսկոպիա</li> <li>➤ գոնիոմետրիա</li> <li>➤ ներքին օրգանների գնահատում</li> <li>➤ նյարդային համակարգի գնահատում</li> <li>➤ մկանային համակարգի գնահատում</li> </ul>	12	12
	<b>Ընդամենը II կիսամյակ</b>	<b>32</b>	<b>32</b>
	<b>ԸՆԴԱՄԵՆԸ</b>	<b>64</b>	<b>64</b>

ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՀԱՆՐԱՊԵՏՈՒԹՅԱՆ ԿՐԹՈՒԹՅԱՆ ՈՐԱԿԱՎՈՐՈՒՄՆԵՐԻ ԱԶԳԱՅԻՆ ՇՐՋԱՆԱԿԸ (ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՀԱՆՐԱՊԵՏՈՒԹՅԱՆ ԿՐԹՈՒԹՅԱՆ ՈՐԱԿԱՎՈՐՈՒՄՆԵՐԸ ԵՎ ԴՐԱՆՑ ՀԱՄԱՊԱՏԱՍԽԱՆ ԸՆԴՀԱՆՐԱԿԱՆ ԲՆՈՒԹԱԳՐԵՐԸ)

Մակարդակ	Գիտելիքներ	Կարողություններ	Հմտություններ
1	2	3	4
Բակալավր	<p>Մասնագիտական աշխատանքի կամ ուսման կոնկրետ բնագավառին առընչվող մասնագիտական տեսական և գործնական խորգիտելիքներ, որոնք անհրաժեշտ են տեսությունների, սկզբունքների համընդգրկուն ըմբռնման, դրանց քննադատական գնահատման, կատարելագործման, տվյալ մասնագիտական ոլորտում, իրազեկվածության, և դրանց կիրառման համար</p>	<p>Պատասխանատվության ստանձնում աշխատանքի և ուսման այն գործընթացների կազմակերպման ու կառավարման համար, որնք կարող են հանգեցնել զարգացմանը, նախաձեռնության ցուցաբերում, որոշումներ ընդունելու ունակության ցուցաբերում, անհրաժեշտ գործողությունների իրականացման ընթացքում, ինքնուրույնության դրսևորում ուսման գործընթացում</p>	<p>Կարողանալ դրսևվորել ձեռք բերված հմտությունները, որոնք անհրաժեշտ են աշխատանքի կամ մասնագիտական ուսման որևէ բնագավառում բարդ և անկանխատեսելի ղեկավարներ լուծելու, պահանջվող ունակություններն ընտրելու, մասնագիտական գործունեության ընթացքում անհրաժեշտ մեթոդներ գործի դնելը, այդ մեթոդները կատարելագործելու, դրանց արդյունավետությունը գնահատելու համար</p>

# ԾՐԱԳՐԱՅԻՆ ՆՅՈՒԹԻ ԲՈՌՎԱՆԴԱԿՈՒԹՅՈՒՆԸ

## Կինեզիոլոգիայի հիմունքներ

### **1. Ներածություն /2ժ դասախոսություն, 2ժ սեմինար/**

Ընդհանուր հասկացություն կինեզիոլոգիայի մասին: Մասնագիտության բովանդակությունը և կապը ֆիզիկական կուլտուրայի և բժշկագիտության հետ: Կինեզիոլոգիայի և կինեզիոթերապիայի առաջացման և զարգացման պատմությունը:

### **2. Լատիներեն բժշկական տերմինաբանություն / 28ժ դասախոսություն, 30ժ գորխնական/**

Լատիներեն բժշկական տերմինաբանության նշանակությունը և հիմնական տարրերը: Անհրաժեշտ տերմինների ցանկը: Լատիներեն բառարան:

### **3. Ֆիզիկական վարժությունների կիրառման կլինիկաֆիզիոլոգիական հիմնավորումը և բուժական ազդեցության մեխանիզմները /4ժ դասախոսություն, 4ժ գործնական/**

Ֆիզիկական վարժությունների ազդեցության անատոմեական և ֆիզիոլոգիական հիմունքները: Վարժությունների ազդեցության խթանող, հատուցող, սնուցող և ֆունկցիաները կարգավորող մեխանիզմները:

### **4. Ֆիզիկական վարժությունների դասակարգումը /4ժ դասախոսություն, 4ժ գործնական/**

Ֆիզիկական վարժությունների դասակարգումը ըստ էներգետիկ ցուցանիշի, ըստ շարժման բնույթի, ըստ նպատակի, ըստ անատոմիական չափանիշի, ըստ մկանի կծկման բնույթի, ըստ վարժության բնույթի (շնչառական, ուղղող, թուլացնող, ձգման, հավասարակշռության, ռեֆլեկտոր, իդեոմոտոր, ռիթմոպլաստիկ): Մարզակիրառական վարժություններ, Խաղեր:

**5. Ֆիզիկական բեռնվածության չափավորումը, բուժական ֆիզկուլտուրայի ժամանակաշրջանները և շարժողական ռեժիմները /4ժ դասախոսություն, 4ժ գործնական/**

Ֆիզիկական բեռնվածության չափավորման ձևերը ըստ ելման դրության, տևողության, քանակության, շարժումների լայնույթի և տեմպի, կրկնությունների քանակի, շարժումների բարդության և ճիգերի աստիճանի, հուզական գործոնի կիրառմամբ: Բուժական ֆիզկուլտուրայի՝ խնայող, ֆունկցիոնալ և մարզումային ժամանակաշրջանները: Հիվանդանոցային, առողջարանային և ամբուլատոր շարժողական ռեժիմներ:

**6. Կինեզիոթերապիայի ակտիվ տեսակները /4ժ դասախոսություն, 4ժ գործնական/**

Բուժական մարմնամարզություն: Վերլուծական մարմնամարզություն: Շնչառական մարմնամարզություն: Ուղղիչ (շտկող) մարմնամարզություն: Կախույթային թերապիա: Ճախարակային մարմնամարզություն: Ստորջրյա մարմնամարզություն: Հենակներ և հենափայտեր:

**7. Կինեզիոթերապիայի պասիվ տեսակները /4ժ դասախոսություն, 4ժ գործնական/**



Մերսում: Մանուալ թերապիա: Չզման թերապիա: Մեխանոթերապիա:

**8. Ախտորոշում / 12ժ դասախոսություն, 12ժ գործնական/**

- Սոմատոսկոպիա (մարմնի կառուցվածքի տեսակները, կեցվածքը, կրծքավանդակի, ոտքերի, ձեռքերի և ներբանների գնահատումը, ինդեքսների մեթոդը):
- Անտրոպոմետրիա (մարմնի տարբեր մասերի չափման եղանակները, մարմնի զանգվածի կազմի որոշումը):
- Գոնիոմետրիա (հոդերի և ողնաշարի շարժումների ամպլիտուդայի անկյունաչափություն):
- Ներքին օրգանների գնահատում (անոթագարկ, արյան ճնշում, սրտային ծավալներ, թոքերի կենսական տարողությունը, Շտանգեի և Գենչիի փորձեր):
- Նյարդային համակարգի գնահատում (Ռոմբերգի և Յառոցկու փորձեր, տեպինգ-թեսթ):
- Մկանային համակարգի գնահատում (Լովետի սանդղակ):

***ԱԿՆԿԱԼՎՈՂ ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ԱՐԴՅՈՒՆՔՆԵՐԸ***

***Առարկայական մոդուլների ուսումնասրության արդյունքում ուսանողները՝***

***Կիմանան***

- Լատիներեն բժշկական տերմինաբանության միտքը, բովանդակությունը, անհրաժեշտությունը, բժշկության մեջ, կինեզիոլոգիայում:

***ՈՒՍԱՆՈՂՆԵՐԻ ԻՆՔՆՈՒՐՈՒՅՆ ԱՇԽԱՏԱՆՔՆԵՐԻ***

***ԲՈՎԱՆԴԱԿՈՒԹՅՈՒՆԸ***

- Հակացուրթյուն կինեզիոլոգիայի մասին
- Կինեզիոլոգիայի ձևերը
- Կինեզիոլոգիայի ակտիվ ձևերը
- Կինեզիոլոգիայի պասիվ ձևերը

*‘ԿԻՆԵԶԻՈԼՈԳԻԱՅԻ ՀԻՄՈՒՆՔՆԵՐ’ ԱՌԱՐԿԱՅԻ*

*1\_ԻՆ ՄԻՋԱՆԿՅԱԼ ՔՆՆՈՒԹՅԱՆ ՀԱՐՑԱՇԱՐ*

1. «Aden» բառը նշանակում է՝
2. «Myel» բառը նշանակում է՝
3. «Spondil» բառը նշանակում է՝
4. «Nephr» բառը նշանակում է՝
5. «Agonia» բառը նշանակում է՝
6. «Adenoma» բառը նշանակում է՝
7. «Acupressura» բառը նշանակում է՝
8. «Acupuncture» բառը նշանակում է՝
9. «Anaesthesia» բառը նշանակում է՝
10. «Ankylos» բառը նշանակում է՝
11. «Antropologia» բառը նշանակում է՝
12. «Apathia» բառը նշանակում է՝
13. «Arteria» բառը նշանակում է՝
14. «Աճառ» բառի տերմինը.
15. «Arthritis» բառը նշանակում է՝
16. «Atrophia» բառը նշանակում է՝
17. «Atypic» բառը նշանակում է՝
18. «Angiospasm» բառը նշանակում է՝
19. «Amnesia» բառը նշանակում է՝
20. «Abductio» բառը նշանակում է՝
21. «Հոդ» բառի տերմինը.
22. «Abdomen» բառը նշանակում է՝

23. «Bilateralis» բառը նշանակում է՝
24. «Bimanualis» բառը նշանակում է՝
25. «Ազդրոսկր» բառի տերմինը.
26. «Brachium» բառը նշանակում է՝
27. «Bradypnoe» բառը նշանակում է՝
28. «Bursitis» բառը նշանակում է՝
29. «Cachexia» բառը նշանակում է՝
30. «Երիկամ» բառի տերմինը.
31. «Cancer» բառը նշանակում է՝
32. «Capillar» բառը նշանակում է՝
33. «Զատում» բառի տերմինը.
34. «Carbuncul» բառը նշանակում է՝
35. «Caries» բառը նշանակում է՝
36. «Գեղձի ուռուցք» բառի տերմինը.
37. «Cephalgia» բառը նշանակում է՝
38. «Cervix» բառը նշանակում է՝
39. «Circulatio» բառը նշանակում է՝
40. «Ասեղնաբուժություն» բառի տերմինը
41. «Clavicula» բառը նշանակում է՝
42. «Collaps» բառը նշանակում է՝
43. «Commotio» բառը նշանակում է՝
44. «Զարկերակ» բառի տերմինը.
45. «Compensatio» բառը նշանակում է՝
46. «Compressio» բառը նշանակում է՝
47. «Congenitus» բառը նշանակում է՝
48. «Corpus» բառը նշանակում է՝
49. «Ողնաշար» բառի տերմինը՝
50. «Conrtalateralis» բառը նշանակում է՝
51. «Contrađtios» բառը նշանակում է՝
52. «Contrađturalis» բառը նշանակում է՝
53. «Փակ վնասվածք» բառի տերմինը.

54. ,Coordinatioti բառը նշանակում է՝
55. ,Coronati բառը նշանակում է՝
56. ,Կող» բառի տերմինը.
57. ,Cryotherapiati բառը նշանակում է՝
58. ,Cyanosist բառը նշանակում է՝
59. ,Բջջաբանություն» բառի տերմինը.
60. ,Անբավարարություն» բառի տերմինը.
61. «Ստամոքս» բառի տերմինը.
62. «Պարկելախոց» բառի տերմինը.
63. ,Deforziatioti բառը նշանակում է՝
64. «Ճարպ» բառի տերմինը.
65. ,Dehydratatioti բառը նշանակում է՝
66. ,Degeneratioti բառը նշակակում է՝
67. «Ծալում» բառի տերմինը.
68. ,Սակավամտություն» բառի տերմինը.
69. ,Desintoxidiatioti բառը նշանակում է՝
70. ,Ստոծանի» բառի տերմինը.
71. ,Diaphyst բառը նշանակում է՝
72. ,Diplegiati բառը նշանակում է՝
73. ,Կեղև» բառի տերմինը
74. ,Disidust բառը նշանակում է՝
75. ,Distaliti բառը նշանակում է՝
76. ,Ցավ» բառի տերմինը.
77. ,Dorsuշե բառը նշանակում է՝
78. ,Distoniat բառը նշանակում է՝
79. ,Eշboliti բառը նշանակում է՝
80. ,Eշboli» բառը նշանակում է՝
81. ,Գլխուղեղի բորբոքում» բառի տերմինը.
82. ,Endosծopiat բառը նշանակում է՝
83. ,Ծայրաճոն» բառի տերմինը.
84. ,Euphoriat բառը նշանակում է՝

85. ,Endotoxinin բառը նշանակում է՝
86. ,Endođrinologian բառը նշանակում է՝
87. ,Expiratioti բառը նշանակում է՝
88. ,Extensioti բառը նշանակում է՝
89. «Տեսողություն» բառի տերմինը.
90. ,Fađialisti բառը նշանակում է՝
91. ,Fasđial բառը նշանակում է՝
92. «Տենդ» բառի տերմինը.
93. ,Աղակալում» բառի տերմինը.
94. ,Flexioti բառը նշանակում է՝
95. ,Frađturali բառը նշանակում է՝
96. ,Furunđul» բառը նշանակում է՝
97. ,Փտախտ» բառի տերմինը.
98. ,Gastosđopial բառը նշանակում է՝
99. ,Gastralgial բառը նշանակում է՝
100. ,Genesisin բառը նշանակում է՝
101. «Ծունկ» բառի տերմինը.
102. ,Լեզու» բառի տերմինը.
103. ,Gonitisti բառը նշանակում է՝
104. «Gravitidas» բառը նշանակում է՝
105. «Բարդություն» բառի տերմինը.

***ՎԻՆԵՉԻԼՈԳԻԱՅԻ ՀԻՄՈՒՆՔՆԵՐ՝ ԱՌԱՐԿԱՅԻ***

***ՉՐԴ ՄԻՋԱՆԿՅԱԼ ՔՆՆՈՒԹՅԱՆ ՀԱՐՅԱՇԱՐ***

1. «Habitus» բառը նշանակում է՝
2. «Haema» բառը նշանակում է՝
3. «Heamatologia» բառը նշանակում է՝
4. «Heamatoma» բառը նշանակում է՝
5. «Արյունամիզություն» բառի տերմինը.
6. «Hallux» բառը նշանակում է՝

7. «Արևաբուժություն» բառի տերմինը.
8. «Միակողմանի պարալիզ» բառի տերմինը.
9. «Լյարդի բորբոքում» բառի տերմինը.
10. «Herba» բառը նշանակում է՝
11. «Մարդ» բառի տերմինը.
12. «Humerus» բառը նշանակում է՝
13. «Ջրաբուժություն» բառի տերմինը.
14. «Hyperaemia» բառը նշանակում է՝
15. «Գերճնշում»բառի տերմինը.
16. «Hypertonia» բառը նշանակում է՝
17. «Ծավալի մեծացում» բառի տերմինը.
18. «Hypotonia» բառը նշանակում է՝
19. «Լյարդ» բառի տերմինը.
20. «Hyperhydrosis» բառը նշանակում է՝
21. «Թթվածնային քաղց» բառի տերմինը.
22. «Hemiklonia» բառը նշանակում է՝
23. «Hernia» բառը նշանակում է՝
24. «Hirudo» բառը նշանակում է՝
25. «Hemerolopia» բառը նշանակում է՝
26. «Hyrudotherapy» բառը նշանակում է՝
27. «Inferior» բառը նշանակում է՝
28. «Inspiratio» բառը նշանակում է՝
29. «Intoxicatio» բառը նշանակում է՝
30. «Տեղային սակավարյունություն» բառի տերմինը.
31. «Անփոփոխ երկարություն» բառի տերմինը.
32. «Isotonia» բառը նշանակում է՝
33. «Idiopathic» բառը նշանակում է՝
34. «Incurabilis» բառը նշանակում է՝
35. «Նստանյարդի բորբոքում» բառի տերմինը.
36. «Imbecile» բառը նշանակում է՝
37. «Immobilisatio» բառը նշանակում է՝

38. «Գաղտնի» բառի տերմինը.
39. «Lateralis» բառը նշանակում է՝
40. «Կողմնային ծալում» բառի տերմինը.
41. «Ելք» բառի տերմինը.
42. «Ligamentum» բառը նշանակում է՝
43. «Լեզու» բառի տերմինը.
44. «Տեղակայում» բառի տերմինը.
45. «Lordosis» բառի տերմինը.
46. «Lumbago» բառը նշանակում է՝
47. «Lumbalgia» բառը նշանակում է՝
48. «Հոդախախտ» բառի տերմինը.
49. «Կրծքով կերակրել» բառի տերմինը.
50. «Laparocoele» բառը նշանակում է՝
51. «Laryngitis» բառը նշանակում է՝
52. «Սպիտակարյունություն» բառի տերմինը.
53. «Leucomielitis» բառը նշանակում է՝
54. «Lithiasis» բառը նշանակում է՝
55. «Քարաջարդում» բառի տերմինը.
56. «Manipulatio» բառը նշանակում է՝
57. «Manualis» բառը նշանակում է՝
58. «Meningitis» բառը նշանակում է՝
59. «Նյութափոխանակություն» բառի տերմինը.
60. «Metastasis» բառը նշանակում է՝
61. «Հիվանդություն» բառի տերմինը.
62. «Myalgia» բառը նշանակում է՝
63. «Myocarditis» բառը նշանակում է՝
64. «Մկանաբանություն» բառի տերմինը.
65. «Myositis» բառը նշանակում է՝
66. «Mammae» բառը նշանակում է՝
67. «Կրծքագեղձի բորբոքում» բառի տերմինը.
68. «Միջնորմի բորբոքում» բառի տերմինը.

69. «Meros» բառը նշանակում է՝
70. «Merocele» բառը նշանակում է՝
71. «Հյուսվածքի մի ձևից մյուսին անցնելը» բառի տերմինը.
72. «Թմբկաթաղանքի բորբոքում» բառի տերմինը
73. «Necrosis» բառը նշանակում է՝
74. «Neuralgia» բառը նշանակում է՝
75. «Նյարդի բորբոքում» բառի տերմինը.
76. «Nosologia» բառը նշանակում է՝
77. «Neuropatia» բառը նշանակում է՝
78. «Նյարդի թուլություն» բառի տերմինը.
79. «Nestotherapia» բառը նշանակում է՝
80. «Nephralgia» բառը նշանակում է՝
81. «Nutatio» բառը նշանակում է՝
82. «Դիտարկում» բառի տերմինը.
83. «Կեցվածքի շեղումների շտկում» բառի տերմինը.
84. «Osteochondros» բառը նշանակում է՝
85. «Onychophagia» բառը նշանակում է՝
86. «Ուռուցքաբանություն» բառի տերմինը.
87. «Omalgia» բառը նշանակում է՝
88. «Omagro» բառը նշանակում է՝
89. «Paediater» բառը նշանակում է՝
90. «Շոշափում» բառի տերմինը.
91. «Panarthrititis» բառը նշանակում է՝
92. «Զգացողության խանգարում» բառի տերմինը.
93. «Paralisis» բառը նշանակում է՝
94. «Մասնակի կաթված» բառի տերմինը.
95. «Pathologia» բառը նշանակում է
96. «Peripheria» բառը նշանակում է՝
97. «Pes» բառը նշանակում է՝
98. «Pes valgus» բառը նշանակում է՝
99. «Pes varus» բառը նշանակում է՝



100. «Եռակի բորբոքում» բառի տերմինը.
101. «Phytotherapia» բառը նշանակում է՝
102. «Ներբան» բառի տերմինը.
103. «Թոքամիզ» բառի տերմինը.
104. «Pneumonia» բառը նշանակում է՝
105. «Post mortem» բառը նշանակում է՝
106. «Prophylactica» բառը նշանակում է՝
107. «Proximalis» բառը նշանակում է՝
108. «Թքագեղձի բորբոքում» բառի տերմինը.
109. «4 վերջույթների կաթված» բառի տերմինը.
110. «Kyphosis» բառը նշանակում է՝
111. «Radiculitis» բառը նշանակում է
112. «Receptor» բառը նշանակում է՝
113. «Recidivium» բառը նշանակում է
114. «Վերականգնում» բառի տերմինը.
115. «Respiratio» բառը նշանակում է՝
116. «Retroflexio» բառը նշանակում է՝
117. «Պտույտ» բառի տերմինը.
118. «Stenosis» բառը նշանակում է՝
119. «Sclerosis» բառը նշանակում է
120. «Սրբոսկր» բառի տերմինը.
121. «Առողջացում» բառի տերմինը.
122. «Sarcoma» բառը նշանակում է՝
123. «Sepsis» բառը նշանակում է՝
124. «Խաբել» բառի տերմինը.
125. «Stasis» բառը նշանակում է՝
126. «Խթան» բառի տերմինը.
127. «Symptoma» բառը նշանակում է՝
128. «Համախտանիշ» բառի տերմինը.
129. «Հաճախասրտություն» բառի տերմինը.
130. «Talalgia» բառը նշանակում է՝

131. «Tendo» բառը նշանակում է՝
132. «Ճնշում» բառի տերմինը.
133. «Tetanus» բառը նշանակում է՝
134. «Tetraplegia» բառը նշանակում է՝
135. «Tendinitis» բառը նշանակում է՝
136. «Thalassotherapia» բառը նշանակում է՝
137. «Thermotherapia» բառը նշանակում է՝
138. «Կրծքավանդակ» բառի տերմինը.
139. «Մակարդուկ» բառի տերմինը.
140. «Tolerantia» բառը նշանակում է՝
141. «Torticollis» բառը նշանակում է՝
142. «Ռոուցք» բառի տերմինը.
143. «Typicus» բառը նշանակում է՝
144. «Ulna» բառը նշանակում է՝
145. «Unilateralis» բառը նշանակում է՝
146. «Մեզ» բառի տերմինը.
147. «Թափառող» բառի տերմինը.
148. «Varicosus» բառը նշանակում է՝
149. «Արատ» բառի տերմինը.
150. «Hepar» բառը նշանակում է՝
151. «Ճողվածք» բառի տերմինը.
152. «Հավկուրություն» բառի տերմինը.
153. «Ստորին » բառի տերմինը.
154. «Անբուժելի» բառի տերմինը.
155. «Morbus» բառը նշանակում է՝
156. «Շնչառում» բառի տերմինը.
157. «Vitum» բառը նշանակում է՝
158. «Մոտակա» բառի տերմինը.
159. «Letalis» բառը նշանակում է՝
160. «Sacrum» բառը նշանակում է՝

# *‘ԿԻՆԵԶԻԼՈԳԻԱՅԻ ՀԻՄՈՒՆՔՆԵՐ’ ԱՌԱՐԿԱՅԻ 2\_ՐԴ ԿԻՍԱՍՅԱԿԻ*

## *1\_ՐԴ ՄԻՋԱՆԿՅԱԼ ՔՆՆՈՒԹՅԱՆ ՀԱՐՑԱՇԱՐ*

1. Ֆիզիկական վարժությունների կլինիկոֆիզիոլոգիական հիմնավորումը
2. Մոտոր-վիսուալ ռեֆլեքսների տեսություն
3. Ֆիզիոլոգիական ֆունկցիաների կարգավորման նյարդային և հումորալ մեխանիզմները
4. Ֆիզիկական վարժությունների ազդեցության սնուցող մեխանիզմը
5. Ֆիզիկական վարժությունների ազդեցության տոնիզացնող մեխանիզմը
6. Ֆիզիկական վարժությունների ազդեցության ֆունկցիաների նորմալացման մեխանիզմը
7. Ֆիզիկական վարժությունների ազդեցության փոխհատուցման մեխանիզմը
8. Ժամանակավոր և մշտական փոխհատուցում
9. Ֆիզիկական վարժությունների դասակարգումը
10. Ֆիզիկական վարժությունների դասակարգումը ըստ վարժությունների բնույթի
11. Ֆիզիկական վարժությունների դասակարգում. մարզակիրառական վարժություններ
12. Ֆիզիկական վարժությունների դասակարգում. խաղեր
13. Կինեզիոթերապիայի հակացուցումները
14. Ֆիզիկական բեռնվածության չափավորման եղանակները
15. Ֆիզիկական բեռնվածության չափավորումը ըստ մարմնի ելման դրության
16. Ֆիզիկական բեռնվածության չափավորումը ըստ ֆիզիկական վարժությունների ընտրության
17. Ֆիզիկական բեռնվածության չափավորումը ըստ ֆիզիկական վարժությունների կատարման տևողության
18. Ֆիզիկական բեռնվածության չափավորումը ըստ ֆիզիկական վարժությունների կրկնումների քանակի
19. Ֆիզիկական բեռնվածության չափավորումը ըստ շարժումների կատարման տեմպի
20. Ֆիզիկական բեռնվածության չափավորումը ըստ շարժումների լայնույթի
21. Ֆիզիկական բեռնվածության չափավորումը ըստ շարժումների կատարման ժամանակ ճիգերի աստիճանի

22. Ֆիզիկական բեռնվածության չափավորումը ըստ շարժումների բարդության աստիճանի
23. Ֆիզիկական բեռնվածության չափավորումը ըստ ընդհանուր զարգացնող և շնչառական վարժությունների հարաբերության
24. Ֆիզիկական բեռնվածության չափավորումը ըստ հուզական գործոնի կիրառմամբ
25. Բուժական ֆիզկուլտուրայի պարապմունքի խտությունը
26. Բուժական ֆիզկուլտուրայի ժամանակաշրջանները
27. Բուժական ֆիզկուլտուրայի I ժամանակաշրջանը և նրա խնդիրները
28. Բուժական ֆիզկուլտուրայի II ժամանակաշրջանը և նրա խնդիրները
29. Բուժական ֆիզկուլտուրայի III ժամանակաշրջանը և նրա խնդիրները
30. Շարժողական ակտիվության ռեժիմները
31. Շարժողական ակտիվության հիվանդանոցային ռեժիմը/ խիստ անկողնային, կիսանկողնային, պալատային, հիվանդանոցային /
32. Շարժողական ակտիվության առողջարանային ռեժիմը / խթանող, տոնիզացնող /
33. Շարժողական ակտիվության պոլիկլինիկական կամ ամբուլատոր ռեժիմը / տոնիզացնող, ազատ /
34. Կինեզիոթերապիայի տեսակները
35. Կինեզիոթերապիայի ակտիվ տեսակները
36. Բուժական մարմնամարզություն
37. Անալիտիկ կամ վերլուծական մարմնամարզություն
38. Շնչառական մարմնամարզություն
39. Ուղղող կամ շտկող մարմնամարզություն
40. Շնչառական մարմնամարզություն
41. Կախույթային կամ սուսպենզիոն թերապիա
42. Ճախարակային թերապիա
43. Ստորջրյա մարմնամարզություն
44. Հենակներ և հենափայտեր
45. Վարժություններ ծանրությունների օգտագործմամբ
46. Կինեզիոթերապիայի պասիվ տեսակները
47. Մերսում
48. Դասական մերսում

49. Ռեֆլեկտոր մերսում
50. Շարակցական հյուսվածքի մերսում
51. Մերսում սարքավորումների օգնությամբ
52. Մեխանոթերապիա
53. Ձգման թերապիա
54. Մանուալ թերապիա
- 55.

***ԿԻՆԵԶԻԼՈԳԻԱՅԻ ՀԻՍՈՒՆՔՆԵՐ՝ ԱՌԱՐԿԱՅԻ 2\_ՐԴ ԿԻՍԱՄՅԱԿԻ  
2\_ՐԴ ՄԻՋԱՆԿՅԱԼ ՔՆՆՈՒԹՅԱՆ ՀԱՐՅԱՇԱՐ***

1. Սոմատոսկոպիա
2. Մարմնի կառուցվածքի տեսակները
3. Կեցվածքը և նրա գնահատումը
4. Գլխի դիրքի և ուսագոտու գնահատումը
5. Կրծքավանդակի գնահատումը
6. Կրծքավանդակի տեսակները
7. Որովայնի գնահատումը
8. Ոտքերի գնահատումը
9. Ձեռքերի գնահատումը
10. Ոտնաթաթերի գնահատումը
11. Ներքանների տեսակները
12. Անտրոպոմետրիա կամ մարդաչափություն
13. Մարմնի ստանդարտ չափումները
14. Պարանոցի շրջագծի չափումը
15. Կրծքավանդակի շրջագծի չափումը
16. Ուսերի լայնության և մեջքի աղեղի չափումը
17. Գոտկատեղի շրջագծի չափումը
18. Բազուկի շրջագծի չափումը
19. Նախաբազուկի շրջագծի չափումը
20. Ազդրի շրջագծի չափումը
21. Սրունքի շրջագծի չափումը
22. Մարմնի շրջագծերի լրացուցիչ չափումները
23. Որովայնի շրջագծի չափումը

24. Ուսագոտու չափումը
25. Արմնկային հոդի շրջագծի չափումը
26. Դաստակ-ճաճանչային հոդի շրջագծի չափումը
27. Հետույքի չափումը
28. Ծնկային հոդի չափումը
29. Սրունք-վեզային հոդի չափումը
30. Վերջույթների երկայնակի չափումները
31. Ձեռքի հարաբերական և բացարձակ երկարությունների չափումները
32. Բազուկի երկարության չափումը
33. Նախաբազուկի երկարության չափումը
34. Ափի լայնության և երկարության չափումները
35. Ոտքի հարաբերական և ոչ հարաբերական երկարությունների չափումները
36. Ոտքի բացարձակ երկարության չափումը
37. Ազդրի երկարության չափումը
38. Սրունքի երկարության չափումը
39. Ոտնաթաթի լայնության և երկարության չափումները
40. Գոնիոմետրիա
41. Ուսային հոդի գոնիոմետրիա
42. Արմնկային հոդի գոնիոմետրիա
43. Դաստակ-ճաճանչային հոդի գոնիոմետրիա
44. Կոնքազդրային հոդի գոնիոմետրիա
45. Ծնկային հոդի գոնիոմետրիա
46. Սրունք-վեզային հոդի գոնիոմետրիա
47. Մկանային համակարգի գնահատումը
48. Մկանային ուժի գնահատումը ըստ 5 բալային համակարգի
49. Մկանների ֆունկցիայի գնահատումը. տեպինգ թեստ
50. Նյարդային համակարգի գնահատումը
51. Ստատիկ և դինամիկ կոորդինացիոն փորձեր
52. Ռոմբերգի պարզ և բարդեցված դիրքերը
53. Յառոցկու փորձը
54. Շնչառական համակարգի գնահատումը
55. Շտանգեիի փորձը
56. Գենչիի փորձը
57. Պնևմոտոնոմետր և սպիրոմետր



### "..." < /## < 9; #1#

#

#

#



**ՖԿՀՊԻ Կինեզիոլոգիայի ամբիոնի I կուրսի ուսանողների համար  
I կիսամյակ  
«Կինեզիոլոգիայի հիմունքներ»  
առարկայի ուսումնառության մոդուլային համակարգի պահանջները**

Մոդուլ հանձ. ժամ	Թեմա	Հաճախում 10մ	Առարկայի յուրացում (գիտելիքներ, ունակություններ, հմտություններ /սեր/սեմ. ստ. աշխ. մշակում) 50մ	Ուս. ակտիվու- 15 մ	Ինքն. աշխ. 25մ	Ստուգող. աշխ.	Ստուգա րք	Ստորագր ու-թյուն
I Մինչև 22 10 1014	1. Առաջային, վերջային արմատային տարրեր, նախաձանցներ, վերջաձանցներ 2. լատիներեն տերմինաբանություն A – C 3. լատիներեն տերմինաբանություն D - G							
II Մինչև 10 12 2014	1. լատիներեն տերմինաբանություն H - N 2. լատիներեն տերմինաբանություն O - R 3. լատիներեն տերմինաբանություն S – V							

**Ծանոթացում**

Մոդուլներ	Ինքնուրույն աշխատանք 25 միավոր	Առարկայի յուրացում 50 միավոր	Ակտիվություն միավոր15
I մոդուլ	10 միավոր	25 միավոր	միավոր 7
II մոդուլ	15 միավոր	25 միավոր	միավոր 8

Նշված պահանջները կատարելու դեպքում ինքնուրույն աշխատանքի հետ միասին «Կինեզիոլոգիայի հիմունքներ» առարկային տրվում

է 4 կրեդիտ:

**ՖԿՀՊԻ Կինեզիոլոգիայի ամբիոնի I կուրսի ուսանողների համար  
II կիսամյակ**

**«Կինեզիոլոգիայի հիմունքներ» առարկայի ուսումնառության մոդուլային համակարգի պահնաջները**

Մոդուլ հանձ. ժամ	Թեմա	Հաճախում 10մ	Առարկայի յուրացում (գիտելիքներ, ունակություններ, հմտություններ /սեր/սեմ. ստ. աշխ. մշակում) 50մ	Ուս. ակտիվություն	Ինքն. աշխ. 25մ	Ստուգողական աշխ.	Ստուգարք	Ստորագրություն
I	<ol style="list-style-type: none"> <li>Ֆիզիկական վարժությունների կիրառման կլինիկաֆիզիոլոգիական հիմնավորումը և բուժական ազդեցության մեխանիզմները</li> <li>Ֆիզիկական վարժությունների դասակարգումը</li> <li>Ֆիզիկական բեռնվածության չափավորումը, բուժական ֆիզկուլտուրայի ժամանակաշրջանները և շարժողական ռեժիմները</li> </ol>							
II	<ol style="list-style-type: none"> <li>Կինեզիոթերապիայի ակտիվ տեսակները</li> <li>Կինեզիոթերապիայի պասսիվ տեսակները</li> <li>Ախտորոշում: Տարբեր օրգան – համակարգերի համար կիրառվող ախտորոշման մեթոդները:</li> </ol>							

Ծանոթացում

Սոդուներ	Ինքնուրույն աշխատանք 25 միավոր	Առարկայի յուրացում 50 միավոր	Ակտիվություն միավոր15
I մոդուլ	10 միավոր	25 միավոր	միավոր 5
II մոդուլ	15 միավոր	25 միավոր	միավոր 10

Նշված պահանջները կատարելու դեպքում ինքնուրույն աշխատանքի հետ միասին «Կինեզիոլոգիայի հիմունքներ» առարկայի տրվում է 4կրեդիտ;

