

ՀԱՍՏԱՏՈՒՄ ԵՄ
ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒԼՏՈՒՐԱՅԻ
ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՊԵՏԱԿԱՆ ԻՆՍՏԻՏՈՒՏԻ
ՈՒՍՈՒՄՆԱԳԻՏԱԿԱՆ ԱՇԽԱՏԱՆՔՆԵՐԻ
ԳԾՈՎ ՊՐՈՌԵԿՏՈՐ, ՊՐՈՖԵՍՈՐ՝

Ա.Ա. ԳՐԻԳՈՐՅԱՆ

‘.....’2019թ.

Հ Ա Ր Ց Ա Շ Ա Ր

2019 - 2020 ուս. տարվա

Մագիստրատուրայի ընդունելության քննության

Սպորտ և մարզիկների պատրաստության համակարգ (դահուկասպորտ)

կրթական ուղղության

1. Դահուկասպորտի ֆիզիոլոգիական բնութագրումը:
2. Տակտիկական պատրաստության առանձնահատկությունները դահուկասպորտում:
3. <<Ենումով դարձման> տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդիկական դահուկասպորտում:
4. Դահուկասպորտի համառոտ պատմությունը Հայաստանում և զարգացման հեռանկարները:
5. Մարզման պարբերացման առանձնահատկությունները դահուկասպորտում:
6. <<Ցածր կեցվածքով>> վայրէջքի տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդիկական դահուկասպորտում:
7. Սպորտդպրոցների ծրագրերի մշակումը:
8. Դահուկասպորտի ձևերը, դասակարգումը, տերմինաբանության էությունը և զարգացման անցած ուղին:
9. Մարզման ընդհանուր համակարգում դահուկորդի պատրաստության բոլոր կողմերի փոխկապակցությունը:
10. <<Միաժամանակյա չմշկային ընթացքի>> տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդիկական դահուկասպորտում:
11. Օպերատիվ հոգեբանական հսկողության ծրագրի մշակում:
12. Դահուկորդի տեսական և ինտելեկտուալ պատրաստության առանձնահատկությունները:
13. Դահուկներով տեղաշարժերի տեխնիկական հնարքների ուսուցման հաջորդականությունը:
14. Մեզոցիկլերի կառուցման առանձնահատկությունները դահուկասպորտում:
15. Դահուկասպորտում տակտիկական պատրաստության ժամանակակից խնդիրները:
16. Դահուկասպորտի առանձին ձևերում տակտիկական գործողության բովանդակությունը և իրագործման ուղիները:
17. Պատանի դահուկորդների պատրաստության առանձնահատկությունները մանկապատանեկան մարզադպրոցներում:
18. Պատրաստության համակարգում արագաուժային ընդունակությունների պահպանմանը և մշակմանը ուղղված լեռնադահուկային մարզասարքերի կիրառման արդյունավետության որոշումը:
19. <<Եղևնաձև վերելքի>> տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդիկական դահուկասպորտում:

20. <<Փոփոխական չմշկային ընթացքի>> տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդիկական դահուկասպորտում:
21. Սպորտային պատրաստության օրինաչափությունների ընդհանուր բնութագրումը դահուկասպորտում:
22. Աշխատունակության վերականգնման մեթոդներն ու միջոցները դահուկասպորտում:
23. Ֆիզիկական վարժությունների դասակարգումը դահուկասպորտում:
26. Հասկացություն բեռնվածության մասին: Բեռնվածության գնահատման եղանակները դահուկասպորտում:
27. <<Ընթացքում ոտնափոփոխումով դարձման>> տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդիկական դահուկասպորտում:
28. Դահուկորդի բեռնվածության բաղադրամասերը և նրանց պլանավորումը շուրջտարյա մարզման շրջաններում:
29. Սխալների առաջացման պատճառները, բացահայտումը, վերացումը դահուկորդի ուսուցման և մարզման գործընթացում:
30. Մարզման միջոցների բնութագրումը դահուկասպորտում:
31. <<Ընումով արգելակման>> տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդիկական դահուկասպորտում:
32. <<Գութանաձև արգելակման>> տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդիկական դահուկասպորտում:
32. Նախապատրաստական մարզաշրջանի բնութագրումը դահուկասպորտում:
33. Փոփոխական ընթացքից միաժամանակյա ընթացքների անցման տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդիկական դահուկասպորտում:
34. Մրցակցական շրջանի բնութագրումը դահուկասպորտում:
35. <<Կիսաչմշկային ընթացքի>> տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդիկական դահուկասպորտում:
36. Տեխնիկական պատրաստության առանձնահատկությունները դահուկասպորտում:
37. Անցման շրջանի բնութագրումը դահուկասպորտում:
38. Լեռնադահուկային մարզաձևերի բնութագրումը և նրանց առանձնահատկությունները:
39. Մարզման գործընթացի կազմակերպման առանձնահատկությունները բիաթլոնում:
40. Դահուկորդի ընդհանուր ֆիզիկական պատրաստությունը և նրա նշանակությունը շուրջտարյա մարզման գործընթացում:
41. <<Զուգահեռ դահուկներով դարձման>> տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդիկական դահուկասպորտում:
42. Դահուկորդի հատուկ ֆիզիկական պատրաստությունը և նրա նշանակությունը շուրջտարյա մարզման գործընթացում:
43. <<Հիմնական կեցվածքով վայրէջքի>> տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդիկական դահուկասպորտում:
44. Վերականգնման միջոցների դասակարգումը և ընտրությունը՝ կապված դահուկասպորտի առանձին ձևերի յուրահատկությունից:
45. Մարզասարքերի կիրառումը դահուկորդի մարզումների ընդհանուր համակարգում:
46. Ընդհանուր և հատուկ ֆիզիկական պատրաստության փոխկապակցությունը շուրջտարյա մարզման գործընթացում:

47. <<Միաժամանակյա մեկքայլ ընթացքի>> տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդիկան դահուկասպորտում:
48. Մարզման գործընթացի պլանավորումը, հաշվառումը և հսկումը դահուկասպորտում:
49. Շարժողական ընդունակությունների մշակման առանձնահատկությունները դահուկորդի պատրաստության ընդհանուր համակարգում:
50. Միաժամանակյա ընթացքից փոփոխական ընթացքների անցման տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդիկան դահուկասպորտում:
51. Պարապոզների ընտրության համակարգը դահուկասպորտում:
52. Նախաավարժանքի առանձնահատկությունները դահուկասպորտի առանձին ձևերում:
53. <<Տեղում դարձումների> տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդիկան դահուկասպորտում:
54. Մարզական և մրցակցական բեռնվածության առանձնահատկությունները դահուկասպորտում:
55. <Կիսաեղևնաձև վերելքի> տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդիկան դահուկասպորտում:
56. Մարզման օրինակելի միկրոցիկլի պլանի կազմում /քննողի հանձնարարությամբ/:
57. <Գութանաձև դարձման> տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդիկան դահուկասպորտում:
58. Մարզման մեթոդների բնութագրումը դահուկասպորտում:
59. Հասկացություն մարզավիճակի և մարզվածության մասին: Նրանց զարգացման փուլերը, օրինաչափություններն ու գործոնները:
60. Հատուկ մասնագիտական վարժությունների բնութագրումը և կիրառման մեթոդիկան դահուկասպորտում:
61. Լեռնադահուկորդի վրա ազդող ուժերի բնութագրումը դարձումների ժամանակ:
62. <Միաժամանակյա անքայլ ընթացքի> տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդիկան դահուկասպորտում:
63. Հնարավոր վնասվածքները դահուկասպորտում և անվտանգության ապահովումը ուսումնամարզական պարապմունքների ժամանակ:
64. Դահուկասպորտի մրցումների համակարգը և մրցավարության կանոնները:
67. Դահուկային գույքին և հանդերձանքին ներկայացվող պահանջները: Քսուքների տեսակները, բաղադրությունը և օգտագործման առանձնահատկությունները:
65. Դահուկորդի պատրաստության բոլոր կողմերի թեստավորումը: Թեստերը որպես դահուկորդի պատրաստության բաղկացուցիչ մաս:
66. Սպորտային կառավարման հիմունքները դահուկասպորտում: Մարզումը որպես կառավարվող համակարգ:
67. Դահուկասպորտի մրցումների կանոնադրության բովանդակությունը և նախահաշիվը:
68. <Փոփոխական երկքայլ ընթացքի> տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդիկան դահուկասպորտում:
69. Սպորտային մանկավարժական հետազոտության մեթոդների բնութագրումը դահուկասպորտում:
70. <<Ենումից դարձման> տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդիկան դահուկասպորտում:
71. Միջին լեռնային շրջաններում մարզումների անցկացման առանձնահատկությունները դահուկասպորտում:
72. Մարզչի պրոֆեսիոնալ պատրաստության օրինակելի մոդելը դահուկասպորտում: