

**ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒՆՏՐԱՅԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՊԵՏԱԿԱՆ
ԻՆՍՏԻՏՈՒՏ**

ԸՄԲՇԱՄԱՐՏԻ ԱՄԲԻՈՆ

Մագիստրատուրայի 2019-2020 ուս. տարվա „Սպորտ և մարզիկների պատրաստության համակարգ, ձյուդո ըմբշամարտի կրթական ուղղության, Տեսություն և մեթոդիկա, առարկայի ընդունելության քննության հարցաշար

1. Ձյուդո ըմբշամարտի էվոյուցիան և հիմնախնդիրները:
2. Արագաշարժության մշակման ժամանակակից մոտեցումները ձյուդո ըմբշամարտում:
3. Բարձրակարգ մարզիկների մարզման առանձնահատկությունները ձյուդո ըմբշամարտում:
4. Կոնդիցիոն ընդունակությունների փոխադարձ կապը տարբեր մարզաշրջաններում:
5. Դիմացկունության մշակման ժամանակակից մոտեցումները ձյուդո ըմբշամարտում:
6. Վերականգնման միջոցների և մեթոդների բնութագրումը:
7. Ձյուդո ըմբշամարտը ֆիզիկական դաստիարակության համակարգում:
8. Բարձրակարգ մարզիկների պատրաստության ժամանակակից համակարգը և մեթոդաբանությունը:
9. Ուժային ընդունակությունների մշակման ժամանակակից մոտեցումները ձյուդո ըմբշամարտում:
10. Տակտիկական պատրաստության առանձնահատկությունները ձյուդո ըմբշամարտում:
11. Վաղ մասնագիտացման հիմնախնդիրները ձյուդո ըմբշամարտում:
12. Գիտատեխնիկական առաջընթացի ազդեցությունը բարձրակարգ ըմբիշների պատրաստության գործընթացի վրա:
13. Մրցակցական գործունեության առանձնահատկությունները բարձրակարգ ըմբիշների պատրաստության գործընթացում:
14. Ընտրության առանձնահատկությունները ձյուդո ըմբշամարտում:

15. Հսկողության առանձնահատկությունները ձյուդո ըմբշամարտում:
16. Ժամանակակից մարզչի մոդելը ձյուդո ըմբշամարտում:
17. Բեռնվածության և նրա բաղադրամասերի փոխադարձ կապը բարձրակարգ ըմբիշների պատրաստության գործընթացում:
18. Մարզման օպերատիվ պլանի կառուցվածքը և բովանդակությունը:
19. Ֆիզիկական պատրաստության առանձնահատկությունները մարզման շրջաններում :
20. Մարզման անհատական պլանի կառուցվածքը և բովանդակությունը :
21. Մարզման շրջանների նպատակը, խնդիրները և միջոցները ձյուդո ըմբշամարտում:
22. Տեխնիկական պատրաստության առանձնահատկությունները ձյուդո ըմբշամարտում:
23. Հնարքների կատարման տակտիկական ձյուդո ըմբշամարտում:
24. Մրցականոնների փոփոխությունները և նրանց ազդեցությունը մարզական գործունեության վրա:
25. Պարապմունքի կազմակերպման ձևերը ձյուդո ըմբշամարտում:
26. Տեխնիկայի կատարելագործման ուղիները ձյուդո ըմբշամարտում:
27. Դեռահասների և պատանիների հետ տարվող աշխատանքների առանձնահատկությունները ձյուդո ըմբշամարտում:
28. Նախավարժանքը մարզական և մրցակցական գործունեության ժամանակ:
29. Բեռնվածության բաղադրամասերի փոխհարաբերությունները տարբեր մարզաշրջաններում:
30. Մարզման տարեկան պլանի կառուցվածքը ձյուդո ըմբշամարտում:
31. Բարձրակարգ ըմբիշների պատրաստության կողմերի փոխադարձ կապը մարզման տարբեր շրջաններում:
32. Ուսուցման գործընթացի կազմակերպման մեթոդաբանությունը ընտրած մարզաձևում:
33. Դոպինգի վերահսկողությունը ձյուդո ըմբշամարտում:
34. Մարզման օրինաչափությունները ձյուդո ըմբշամարտում:
35. Գոտեմարտի վարման տակտիկական ձյուդո ըմբշամարտում:

36. Տեխնիկատակտիկական գործողությունների գնահատման համակարգը ձյուդո ըմբշամարտում:
37. Մարզավիճակի ձևավորման և պահպանման օրինաչափությունները ձյուդո ըմբշամարտում:
38. Մարզման գործընթացում կատարվող հետազոտությունների նշանակությունը:
39. Բազմամյա պլանավորման առանձնահատկությունները բարձրակարգ ըմբիշկների պատրաստության գործընթացում:
40. Սպորտային գործունեության մոդելավորումը ընտրած մարզաձևում:
41. Թիմի ձևավորման կարևորությունը և առանձնահատկությունը ընտրած մարզաձևում:
42. Ժամանակակից մարզասարքերի կիրառման մեթոդիկական ըմբիշների պատրաստման գործընթացում:
43. Քաշի կարգավորման մեթոդներն ու միջոցները ձյուդո ըմբշամարտում:
44. Շտապ տեղեկատվության կարևորությունը և նրա կիրառումը ձյուդո ըմբշամարտում:
45. Ձյուդո ըմբշամարտի միջազգային ճանաչում ստացած դպրոցների առանձնահատկությունները: