

**ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒՆՏՐԱՅԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՊԵՏԱԿԱՆ
ԻՆՍՏԻՏՈՒՏ**

ԸՄԲՇԱՄԱՐՏԻ ԱՄԲԻՈՆ

Մագիստրատուրայի 2019-2020 ուս. տարվա „Սպորտ և մարզիկների պատրաստության համակարգ,,հունահռոմեական ըմբշամարտի կրթական ուղղության,,Տեսություն և մեթոդիկա,, առարկայի ընդունելության քննության հարցաշար

1. Հունահռոմեական ըմբշամարտի էվոլյուցիան և հիմնախնդիրները:
2. Արագաշարժության մշակման ժամանակակից մոտեցումները հունահռոմեական ըմբշամարտում:
3. Բարձրակարգ մարզիկների մարզման առանձնահատկությունները հունահռոմեական ըմբշամարտում:
4. Կոնդիցիոն ընդունակությունների փոխադարձ կապը տարբեր մարզաշրջաններում:
5. Դիմացկունության մշակման ժամանակակից մոտեցումները հունահռոմեական ըմբշամարտում:
6. Վերականգնման միջոցների և մեթոդների բնութագրումը:
7. Հունահռոմեական ըմբշամարտը ֆիզիկական դաստիարակության համակարգում:
8. Բարձրակարգ մարզիկների պատրաստության ժամանակակից համակարգը և մեթոդաբանությունը:
9. Ուժային ընդունակությունների մշակման ժամանակակից մոտեցումները հունահռոմեական ըմբշամարտում:
10. Տակտիկական պատրաստության առանձնահատկությունները հունահռոմեական ըմբշամարտում:
11. Վաղ մասնագիտացման հիմնախնդիրները հունահռոմեական ըմբշամարտում:
12. Գիտատեխնիկական առաջընթացի ազդեցությունը բարձրակարգ ըմբիշների պատրաստության գործընթացի վրա:

13. Մրցակցական գործունեության առանձնահատկությունները բարձրակարգ ըմբիշների պատրաստության գործընթացում:
14. Ընտրության առանձնահատկությունները հունահռոմեական ըմբշամարտում:
15. Հսկողության առանձնահատկությունները հունահռոմեական ըմբշամարտում:
16. Ժամանակակից մարզչի մոդելը հունահռոմեական ըմբշամարտում:
17. Բեռնվածության և նրա բաղադրամասերի փոխադարձ կապը բարձրակարգ ըմբիշների պատրաստության գործընթացում:
18. Մարզման օպերատիվ պլանի կառուցվածքը և բովանդակությունը:
19. Ֆիզիկական պատրաստության առանձնահատկությունները մարզման շրջաններում :
20. Մարզման անհատական պլանի կառուցվածքը և բովանդակությունը :
21. Մարզման շրջանների նպատակը, խնդիրները և միջոցները հունահռոմեական ըմբշամարտում:
22. Տեխնիկական պատրաստության առանձնահատկությունները հունահռոմեական ըմբշամարտում:
23. Հնարքների կատարման տակտիկական հունահռոմեական ըմբշամարտում:
24. Մրցականոնների փոփոխությունները և նրանց ազդեցությունը մարզական գործունեության վրա:
25. Պարապմունքի կազմակերպման ձևերը հունահռոմեական ըմբշամարտում:
26. Տեխնիկայի կատարելագործման ուղիները հունահռոմեական ըմբշամարտում:
27. Դեռահասների և պատանիների հետ տարվող աշխատանքների առանձնահատկությունները հունահռոմեական ըմբշամարտում:
28. Նախավարժանքը մարզական և մրցակցական գործունեության ժամանակ:
29. Բեռնվածության բաղադրամասերի փոխհարաբերությունները տարբեր մարզաշրջաններում:
30. Մարզման տարեկան պլանի կառուցվածքը հունահռոմեական ըմբշամարտում:
31. Բարձրակարգ ըմբիշների պատրաստության կողմերի փոխադարձ կապը մարզման տարբեր շրջաններում:

32. Ուսուցման գործընթացի կազմակերպման մեթոդաբանությունը ընտրած մարզաձևում:
33. Դոպինգի վերահսկողությունը հունահռոմեական ըմբշամարտում:
34. Մարզման օրինաչափությունները հունահռոմեական ըմբշամարտում:
35. Գոտեմարտի վարման տակտիկական հունահռոմեական ըմբշամարտում:
36. Տեխնիկատակտիկական գործողությունների գնահատման համակարգը հունահռոմեական ըմբշամարտում:
37. Մարզավիճակի ձևավորման և պահպանման օրինաչափությունները հունահռոմեական ըմբշամարտում:
38. Մարզման գործընթացում կատարվող հետազոտությունների նշանակությունը:
39. Բազմամյա պլանավորման առանձնահատկությունները բարձրակարգ ըմբիշկների պատրաստության գործընթացում:
40. Սպորտային գործունեության մոդելավորումը ընտրած մարզաձևում:
41. Թիմի ձևավորման կարևորությունը և առանձնահատկությունը ընտրած մարզաձևում:
42. Ժամանակակից մարզասարքերի կիրառման մեթոդիկական ըմբիշների պատրաստման գործընթացում:
43. Քաշի կարգավորման մեթոդներն ու միջոցները հունահռոմեական ըմբշամարտում:
44. Շտապ տեղեկատվության կարևորությունը և նրա կիրառումը հունահռոմեական ըմբշամարտում:
45. Հունահռոմեական ըմբշամարտի միջազգային ճանաչում ստացած դպրոցների առանձնահատկությունները: