

**ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒՆՏՐԱՅԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՊԵՏԱԿԱՆ
ԻՆՍՏԻՏՈՒՏ**

ԸՄԲՇԱՄԱՐՏԻ ԱՄԲԻՈՆ

Մագիստրատուրայի 2019-2020 ուս.տարվա „Սպորտ և մարզիկների պատրաստության համակարգ, կարատեղո մարզաձևի կրթական ուղղության, Տեսություն և մեթոդիկա, առարկայի ընդունելության քննության հարցաշար

1. Կարատեղո մարզաձևի էվոյուցիան և հիմնախնդիրները:
2. Արագաշարժության մշակման ժամանակակից մոտեցումները կարատեղո մարզաձևում:
3. Բարձրակարգ մարզիկների մարզման առանձնահատկությունները կարատեղո մարզաձևում:
4. Կոնդիցիոն ընդունակությունների փոխադարձ կապը տարբեր մարզաշրջաններում:
5. Դիմացկունության մշակման ժամանակակից մոտեցումները կարատեղո մարզաձևում:
6. Վերականգնման միջոցների և մեթոդների բնութագրումը:
7. Կարատեղո մարզաձևը ֆիզիկական դաստիարակության համակարգում:
8. Բարձրակարգ մարզիկների պատրաստության ժամանակակից համակարգը և մեթոդաբանությունը:
9. Ուժային ընդունակությունների մշակման ժամանակակից մոտեցումները կարատեղո մարզաձևում:
10. Տակտիկական պատրաստության առանձնահատկությունները կարատեղո մարզաձևում:
11. Վաղ մասնագիտացման հիմնախնդիրները կարատեղո մարզաձևում:
12. Գիտատեխնիկական առաջընթացի ազդեցությունը բարձրակարգ ըմբիշների պատրաստության գործընթացի վրա:
13. Մրցակցական գործունեության առանձնահատկությունները բարձրակարգ ըմբիշների պատրաստության գործընթացում:
14. Ընտրության առանձնահատկությունները կարատեղո մարզաձևում:

15. Հսկողության առանձնահատկությունները կարատեղո մարզաձևում:
16. Ժամանակակից մարզչի մոդելը կարատեղո մարզաձևում:
17. Բեռնվածության և նրա բաղադրամասերի փոխադարձ կապը բարձրակարգ ըմբիշների պատրաստության գործընթացում:
18. Մարզման օպերատիվ պլանի կառուցվածքը և բովանդակությունը:
19. Ֆիզիկական պատրաստության առանձնահատկությունները մարզման շրջաններում :
20. Մարզման անհատական պլանի կառուցվածքը և բովանդակությունը :
21. Մարզման շրջանների նպատակը, խնդիրները և միջոցները կարատեղո մարզաձևում:
22. Տեխնիկական պատրաստության առանձնահատկությունները կարատեղո մարզաձևում:
23. Հնարքների կատարման տակտիկական կարատեղո մարզաձևում:
24. Մրցականոնների փոփոխությունները և նրանց ազդեցությունը մարզական գործունեության վրա:
25. Պարապմունքի կազմակերպման ձևերը կարատեղո մարզաձևում:
26. Տեխնիկայի կատարելագործման ուղիները կարատեղո մարզաձևում:
27. Դեռահասների և պատանիների հետ տարվող աշխատանքների առանձնահատկությունները կարատեղո մարզաձևում:
28. Նախապարժանքը մարզական և մրցակցական գործունեության ժամանակ:
29. Բեռնվածության բաղադրամասերի փոխհարաբերությունները տարբեր մարզաշրջաններում:
30. Մարզման տարեկան պլանի կառուցվածքը կարատեղո մարզաձևում:
31. Բարձրակարգ ըմբիշների պատրաստության կողմերի փոխադարձ կապը մարզման տարբեր շրջաններում:
32. Ուսուցման գործընթացի կազմակերպման մեթոդաբանությունը ընտրած մարզաձևում:
33. Դոպինգի վերահսկողությունը կարատեղո մարզաձևում:
34. Մարզման օրինաչափությունները կարատեղո մարզաձևում:
35. Գոտեմարտի վարման տակտիկական կարատեղո մարզաձևում:

36. Տեխնիկատակտիկական գործողությունների գնահատման համակարգը կարատեղո մարզաձևում:
37. Մարզավիճակի ձևավորման և պահպանման օրինաչափությունները կարատեղո մարզաձևում:
38. Մարզման գործընթացում կատարվող հետազոտությունների նշանակությունը:
39. Բազմամյա պլանավորման առանձնահատկությունները բարձրակարգ ըմբիշկների պատրաստության գործընթացում:
40. Սպորտային գործունեության մոդելավորումը ընտրած մարզաձևում:
41. Թիմի ձևավորման կարևորությունը և առանձնահատկությունը ընտրած մարզաձևում:
42. Ժամանակակից մարզասարքերի կիրառման մեթոդիկական ըմբիշների պատրաստման գործընթացում:
43. Քաշի կարգավորման մեթոդներն ու միջոցները կարատեղո մարզաձևում:
44. Շտապ տեղեկատվության կարևորությունը և նրա կիրառումը կարատեղո մարզաձևում:
45. Կարատեղո մարզաձևի միջազգային ճանաչում ստացած դպրոցների առանձնահատկությունները: