

«Հաստատում եմ»
Հայաստանի ֆիզիկական կուլտուրայի և
սպորտի պետական ինստիտուտի
ուսումնագիտական աշխատանքների
գծով պրոռեկտոր, պրոֆեսոր՝

----- Ա.Ա.Գրիգորյան

ՀԱՐՑԱՇԱՐ

«Սպորտը և մարզիկների պատրաստության համակարգը»
ուղղության թեմիս մասնագիտության 2019-2020 ուս. տարվա
ընդունելության քննության

1. Մեզոցիկլերի բնութագրումը մարզման տարբեր շրջաններում:
2. Թեմիսիստի ընդհանուր ֆիզիկական պատրաստության բնութագրումը:
3. Հարվածների դիպուկության կատարելագործման մեթոդիկական թեմիսում:
4. Հետին գծից հարվածների տակտիկական գործողությունների բնութագրումը և վերլուծությունը:
5. Մարզման ալիքաձևությունը, որպես սպորտային մարզման օրինաչափություն:
6. Մրցումների անցկացման համակարգերը, տարատեսակները, կարգերը և նրանց բնութագրումը:
7. Հատուկ դիմացկունության մշակման առանձնահատկությունները:
8. Բարձրակարգ թեմիսիստների մարզման գործընթացի վերահսկումը և հաշվառումը:
9. Թեմիսի զարգացումը Հայաստանում և հայ թեմիսիստների մասնակցությունը
10. միջազգային մրցումներում:
11. Ճկունության մշակման առանձնահատկությունները:
12. Աստիճանականության և առավելագույն բեռնվածությունների բարձրացման
13. միտումը, որպես սպորտային մարզման օրինաչափություն:
14. Կանանց թեմիսի արդի վիճակը և զարգացման հեռանկարները:
15. Մարզման գործընթացի ցիկլայնությունը, որպես սպորտային մարզման
16. օրինաչափություն:
17. Պատանի թեմիսիստների պատրաստության առանձնահատկությունները:
18. Տարբեր ծածկույթ ունեցող դաշտերում խաղի տակտիկայի առանձնահատկու-
19. թյունները:
20. Հարձակողական և պաշտպանական տակտիկայի բնութագրումը թեմիսում:
21. Ուսուցման փուլերի բնութագրումը թեմիսում:
22. Բեռնվածության չափավորման առանձնահատկությունները:
23. Խառը զուգախաղի տակտիկական գործողությունների բնութագրումը:
24. Թեմիսի մրցավարության մեթոդիկական:
25. Թեմիսիստի կոորդինացիոն ընդունակությունների մշակման մեթոդները:

26. Մենախաղերի տակտիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդիկան:
27. Անընդհատությունը, որպես սպորտային մարզման օրինաչափություն:
28. Կարճեցված հարվածի օգտագործումը տարբեր խաղային իրավիճակներում:
29. Մարզման մեթոդների բնութագրումը թենիսում:
30. Կազմել մարզման որևէ շրջանի միկրոցիկլի օրինակելի պլան:
31. Վերականգնման միջոցների կիրառումը թենիսում:
32. Պատանի թենիսիստների շարժողական ընդունակությունների մշակման զգայուն շրջանները:
33. Տեխնիկական հնարքների դասակարգումը թենիսում:
34. Զուգախաղերի տակտիկայի բնութագրումը:
35. Տարվա խոշորագույն մրցումների բնութագրումը / Մեծ Սաղավարտ/:
36. Մարզական դասի կառուցվածքը, միջոցներն ու մեթոդները:
37. Խաղի կանոնների բնութագրումը և վերլուծությունը:
38. Տակտիկական գործողությունների դասակարգումը թենիսում:
39. Նախապարժանքի առանձնահատկությունները թենիսում:
40. Գնդակի տարբեր պտույտներով սկզբնահարվածի ընդունման տեխնիկայի բնութագրումը:
41. Բարձր արդյունքների ձեռք բերումը, որպես սպորտային մարզման օրինաչափություն:
42. Թենիսի խառը զուգախաղերի տակտիկական գործողությունների բնութագրումը:
43. Ընտրության առանձնահատկությունները թենիսում:
44. Մարզասարքերի օգտագործումը թենիսիստի մարզման գործընթացում:
45. Կտրված սկզբնահարվածի տեխնիկատակտիկական գործողությունների բնութագրումը, ուսուցման մեթոդիկան:
46. Բարոյակամային որակների բնութագրումը և կատարելագործման մեթոդիկան:
47. Թենիսիստի պատրաստության կողմերի բնութագրումը:
48. Առողջա-վերականգնողական միջոցների նշանակությունը թենիսում:
49. Մարզման գործընթացի պլանավորումը թենիսում:
50. Տեխնիկատակտիկական գործողությունների գնահատման մեթոդիկան թենիսում:
51. Մարզման անցման շրջանի բնութագրումը:
52. Թենիսիստի ճարպկության բնութագրումը և մշակման մեթոդիկան:
53. Առաջացած հնարավոր սխալները և դրանց վերացման ուղիները:
54. Մարզման մրցակցական շրջանի բնութագրումը թենիսում:
55. Ցատկունակության բնութագրումը և նրա մշակման առանձնահատկությունները:
56. Ժամանակակից մարզչի մոդելը թենիսում:
57. Մարզման նախապատրաստական շրջանի բնութագրումը թենիսում:
58. Թենիսիստի արագաուժային ընդունակության մշակման մեթոդիկան:
59. 'Մոմ' հարվածի ուսուցման և կատարելագործման մեթոդներն ու միջոցները թենիսում:
60. Սպորտային մարզման նպատակը և խնդիրները թենիսում:

61. Ուսուցման սկզբունքների բնութագրումը և կիրառումը մարզման գործընթացում:
62. Սկզբնահարվածի տեխնիկայի բնութագրումը և կիրառումը մարզման գործընթացում:
63. Տեխնիկական պատրաստությունը և դրա կատարելագործման ուղիները թե՛նիսում:
64. Ստուգողական վարժությունների դերն ու նշանակությունը թե՛նիսում:
65. Թե՛նիսի էվեյուցիոն զարգացումը Հայաստանում և աշխարհում:
66. Թե՛նիսիստի հատուկ ֆիզիկական պատրաստությունը:
67. Տեսական պատրաստության բնութագրումը թե՛նիսում:
68. Ընդհանուր և հատուկ ֆիզիկական պատրաստության փոխհարաբերությունը մարզման տարբեր շրջաններում:
69. Տեխնիկայի գնահատման չափանիշները թե՛նիսում:
70. Օդից հարվածների ուսուցման և կատարելագործման մեթոդներն ու միջոցները: