

«ԱՍՏԱՏՎԱԾ Է»
ՀՖԿՍՊ-Ի ՈՒՍՈՒՄՆԱԳԻՏԱԿԱՆ
ԱՇԽԱՏԱՆՔՆԵՐԻ ԳԾՈՎ ՊՐՈՌԵԿՏՈՐ,
ՊՐՈՖԵՍՈՐ՝ Ա.Ա. ԳՐԻԳՈՐՅԱՆ
«_____» _____2018թ.

ՀԱՐՑԱՇԱՐ

«Սպորտ և մարզիկների պատրաստության համակարգ» (Դահուկասպորտ) կրթական ուղղության 2018-2019 ուս. տարվա ընդունելության քննության

1. Դահուկասպորտի ֆիզիոլոգիական բնութագրումը:
2. Տակտիկական պատրաստության առանձնահատկությունները դահուկասպորտում:
3. <<Ենումով դարձման> տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդիկական դահուկասպորտում:
4. Դահուկասպորտի համառոտ պատմությունը Հայաստանում և զարգացման հեռանկարները:
5. Մարզման պարբերացման առանձնահատկությունները դահուկասպորտում:
6. <Ցածր կեցվածքով> վայրէջքի՝ տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդիկական դահուկասպորտում:
7. Ցատկահարթակից դահուկացատկի տեխնիկայի վերլուծությունը և առաջնության որոշման կարգը:
8. Դահուկասպորտի ձևերը, դասակարգումը, տերմինաբանության էությունը և զարգացման անցած ուղին:
9. Մարզման ընդհանուր համակարգում դահուկորդի պատրաստության բոլոր կողմերի փոխկապակցությունը:
10. <Միաժամանակյա չմշկային ընթացքի> տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդիկական դահուկասպորտում:
11. Դահուկասպորտը ֆիզիկական դաստիարակության համակարգում:
12. Դահուկորդի տեսական և ինտելեկտուալ պատրաստության առանձնահատկությունները:
13. Դահուկներով տեղաշարժերի տեխնիկական հնարքների ուսուցման հաջորդականությունը:
14. Մեզոցիկլերի կառուցման առանձնահատկությունները դահուկասպորտում:
15. Սպորտային մարզման բազմամյա գործընթացի կառուցվածքը դահուկասպորտում:
16. Դահուկասպորտի առանձին ձևերում տակտիկական գործողության բովանդակությունը և իրագործման ուղիները:
17. Պատանի դահուկորդների պատրաստության առանձնահատկությունները մանկապատանեկան մարզադպրոցներում:
18. Սպորտային մարզման բովանդակությունը դահուկասպորտում:

19. <Եղևնաձև վերելքի> տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդիկան դահուկա-սպորտում:
20. <Փոփոխական չմշկային ընթացքի> տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդիկան դահուկասպորտում:
21. Ուսուցման գործընթացի կառուցվածքն ու փուլերը դահուկասպորտում:
22. Սպորտային պատրաստության օրինաչափությունների ընդհանուր բնութագրումը դահուկասպորտում:
23. Աշխատունակության վերականգնման մեթոդներն ու միջոցները դահուկասպորտում:
24. Ֆիզիկական վարժությունների դասակարգումը դահուկասպորտում:
25. Հասկացություն բեռնվածության մասին: Բեռնվածության գնահատման եղանակները դահուկասպորտում:
26. <Ընթացքում ոտնափոփոխումով դարձման> տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդիկան դահուկասպորտում:
27. Դահուկորդի բեռնվածության բաղադրամասերը և նրանց պլանավորումը շուրջտարյա մարզման շրջաններում:
28. Սխալների առաջացման պատճառները, բացահայտումը, վերացումը դահուկորդի ուսուցման և մարզման գործընթացում:
29. Մարզման միջոցների բնութագրումը դահուկասպորտում:
30. <Ընդունով արգելակման> տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդիկան դահուկասպորտում:
31. <Գութանաձև արգելակման> տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդիկան դահուկասպորտում:
32. Դահուկային պատրաստության դասի ձևերը, կառուցվածքը և առանձնահատկությունները:
33. Նախապատրաստական մարզաշրջանի բնութագրումը դահուկասպորտում:
34. Փոփոխական ընթացքից միաժամանակյա ընթացքների անցման տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդիկան դահուկասպորտում:
35. Մրցակցական շրջանի բնութագրումը դահուկասպորտում:
36. <Կիսաչմշկային ընթացքի> տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդիկան դահուկասպորտում:
37. Տեխնիկական պատրաստության առանձնահատկությունները դահուկասպորտում:
38. Անցման շրջանի բնութագրումը դահուկասպորտում:
39. Լեռնադահուկային մարզաձևերի բնութագրումը և նրանց առանձնահատկությունները:
40. Անհարթությունների հաղթահարման տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդիկան դահուկասպորտում:
41. Մարզման գործընթացի կազմակերպման առանձնահատկությունները բիաթլոնում:
42. Դահուկորդի ընդհանուր ֆիզիկական պատրաստությունը և նրա նշանակությունը շուրջտարյա մարզման գործընթացում:
43. <Զուգահեռ դահուկներով դարձման> տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդիկան դահուկասպորտում:
44. Դահուկորդի հատուկ ֆիզիկական պատրաստությունը և նրա նշանակությունը շուրջտարյա մարզման գործընթացում:

45. <Հիմնական կեցվածքով վայրէջքի> տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդիկական դահուկասպորտում:
46. Վերականգնման միջոցների դասակարգումը և ընտրությունը՝ կապված դահուկասպորտի առանձին ձևերի յուրահատկությունից:
47. Մարզասարքերի կիրառումը դահուկորդի մարզումների ընդհանուր համակարգում:
48. Ընդհանուր և հատուկ ֆիզիկական պատրաստության փոխկապակցությունը շուրջ-տարյա մարզման գործընթացում:
49. <Միաժամանակյա մեկքայլ ընթացքի> տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդիկական դահուկասպորտում:
50. Մարզման գործընթացի պլանավորումը, հաշվառումը և հսկումը դահուկասպորտում:
51. Շարժողական ընդունակությունների մշակման առանձնահատկությունները դահուկորդի պատրաստության ընդհանուր համակարգում:
52. Միաժամանակյա ընթացքից փոփոխական ընթացքների անցման տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդիկական դահուկասպորտում:
53. Պարապոզների ընտրության համակարգը դահուկասպորտում:
54. Նախավարժանքի առանձնահատկությունները դահուկասպորտի առանձին ձևերում:
55. <Տեղում դարձումների> տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդիկական դահուկասպորտում:
56. Մարզական և մրցակցական բեռնվածության առանձնահատկությունները դահուկասպորտում:
57. <Կիսաեղևնաձև վերելքի> տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդիկական դահուկասպորտում:
58. Մարզման օրինակելի միկրոցիկլի պլանի կազմում /քննողի հանձնարարությամբ/:
59. <Գութանաձև դարձման> տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդիկական դահուկասպորտում:
60. Մարզման մեթոդների բնութագրումը դահուկասպորտում:
61. Հասկացություն մարզավիճակի և մարզվածության մասին: Նրանց զարգացման փուլերը, օրինաչափություններն ու գործոնները:
62. Հատուկ մասնագիտական վարժությունների բնութագրումը և կիրառման մեթոդիկական դահուկասպորտում:
63. Լեռնադահուկորդի վրա ազդող ուժերի բնութագրումը դարձումների ժամանակ:
64. <Միաժամանակյա անքայլ ընթացքի> տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդիկական դահուկասպորտում:
65. Հնարավոր վնասվածքները դահուկասպորտում և անվտանգության ապահովումը ուսումնամարզական պարապմունքների ժամանակ:
66. Դահուկասպորտի մրցումների համակարգը և մրցավարության կանոնները:
67. Դահուկային գույքին և հանդերձանքին ներկայացվող պահանջները: Քսուքների տեսակները, բաղադրությունը և օգտագործման առանձնահատկությունները:
68. Դահուկորդի պատրաստության բոլոր կողմերի թեստավորումը: Թեստերը որպես դահուկորդի պատրաստության բաղկացուցիչ մաս:
69. Սպորտային կառավարման հիմունքները դահուկասպորտում: Մարզումը որպես կառավարվող համակարգ:
70. Դահուկասպորտի մրցումների կանոնադրության բովանդակությունը և նախահաշիվը:

71. <Փոփոխական երկքայլ ընթացքի> տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդիկան դահուկասպորտում:
72. Սպորտային մանկավարժական հետազոտության մեթոդների բնութագրումը դահուկասպորտում:
73. <<Ենումից դարձման> տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդիկան դահուկասպորտում:
74. Միջին լեռնային շրջաններում մարզումների անցկացման առանձնահատկությունները դահուկասպորտում:
75. Մարզչի պրոֆեսիոնալ պատրաստության օրինակելի մոդելը դահուկասպորտում: