

«ՀԱՍՏԱՏՎԱԾ Է»
ՀՖԿՍՊ-Ի ՈՒՍՈՒՄՆԱԳԻՏԱԿԱՆ
ԱՇԽԱՏԱՆՔՆԵՐԻ ԳԾՈՎ ՊՐՈՈՒԵԿՏՈՐ,
ՊՐՈՖԵՍՈՐ՝ Ա.Ա. ԳՐԻԳՈՐՅԱՆ
«_____» _____2018թ.

ՀԱՐՑԱՇԱՐ

«Սպորտ և մարզիկների պատրաստության համակարգ» (Սամբո ըմբշամարտ)
կրթական ուղղության 2018-2019 ուս. տարվա ընդունելության քննության

1. Սամբո ըմբշամարտի էվոյուցիան և հիմնախնդիրները:
2. Արագաշարժության մշակման ժամանակակից մոտեցումները սամբո ըմբշամարտում:
3. Բարձրակարգ մարզիկների մարզման առանձնահատկությունները սամբո ըմբշամարտում:
4. Դիմացկունության մշակման ժամանակակից մոտեցումները սամբո ըմբշամարտում:
5. Վերականգնման միջոցների և մեթոդների բնութագրումը:
6. Սամբո ըմբշամարտը ֆիզիկական դաստիարակության համակարգում:
7. Ուժային ընդունակությունների մշակման ժամանակակից մոտեցումները սամբո ըմբշամարտում:
8. Տակտիկական պատրաստության առանձնահատկությունները սամբո ըմբշամարտում:
9. Վաղ մասնագիտացման հիմնախնդիրները սամբո ըմբշամարտում:
10. Գիտատեխնիկական առաջընթացի ազդեցությունը ըմբիշների պատրաստության գործընթացի վրա:
11. Ընտրության առանձնահատկությունները սամբո ըմբշամարտում:
12. Հսկողության առանձնահատկությունները սամբո ըմբշամարտում:
13. Ժամանակակից մարզչի մոդելը սամբո ըմբշամարտում:
14. Բեռնվածության և նրա բաղադրամասերի փոխադարձ կապը ըմբիշների պատրաստության գործընթացում:
15. Մարզման օպերատիվ պլանի կառուցվածքը և բովանդակությունը:
16. Ֆիզիկական պատրաստության առանձնահատկությունները մարզման շրջաններում:
17. Մարզման անհատական պլանի կառուցվածքը և բովանդակությունը:

18. Մարզման շրջանների նպատակը, խնդիրները և միջոցները սամբո ըմբշամարտում:
19. Տեխնիկական պատրաստության առանձնահատկությունները սամբո ըմբշամարտում:
20. Հնարքների կատարման տակտիկական սամբո ըմբշամարտում:
21. Մրցականոնների փոփոխությունները և նրանց ազդեցությունը մարզական գործունեության վրա:
22. Պարապմունքի կազմակերպման ձևերը սամբո ըմբշամարտում:
23. Տեխնիկայի կատարելագործման ուղիները սամբո ըմբշամարտում:
24. Դեռահասների և պատանիների հետ տարվող աշխատանքների առանձնահատկությունները սամբո ըմբշամարտում:
25. Նախափարժանքը մարզական և մրցակցական գործունեության ժամանակ:
26. Բեռնվածության բաղադրամասերի փոխհարաբերությունները տարբեր մարզաշրջաններում:
27. Մարզման տարեկան պլանի կառուցվածքը սամբո ըմբշամարտում:
28. Ըմբիշների պատրաստության կողմերի փոխադարձ կապը մարզման տարբեր շրջաններում:
29. Ուսուցման գործընթացի կազմակերպման մեթոդաբանությունը ընտրած մարզաձևում:
30. Դոպինգի վերահսկողությունը սամբո ըմբշամարտում:
31. Մարզման օրինաչափությունները սամբո ըմբշամարտում:
32. Գոտեմարտի վարման տակտիկական սամբո ըմբշամարտում:
33. Տեխնիկատակտիկական գործողությունների գնահատման համակարգը սամբո ըմբշամարտում:
34. Մարզավիճակի ձևավորման և պահպանման օրինաչափությունները սամբո ըմբշամարտում:
35. Մարզման գործընթացում կատարվող հետազոտությունների նշանակությունը:
36. Բազմամյա պլանավորման առանձնահատկությունները ըմբիշկների պատրաստության գործընթացում:
37. Սպորտային գործունեության մոդելավորումը ընտրած մարզաձևում:
38. Թիմի ձևավորման կարևորությունը և առանձնահատկությունը ընտրած մարզաձևում:
39. Ժամանակակից մարզասարքերի կիրառման մեթոդիկական ըմբիշների պատրաստման գործընթացում:
40. Քաշի կարգավորման մեթոդներն ու միջոցները սամբո ըմբշամարտում:
41. Շտապ տեղեկատվության կարևորությունը և նրա կիրառումը սամբո ըմբշամարտում:
42. Սամբո ըմբշամարտի միջազգային ճանաչում ստացած դպրոցների առանձնահատկությունները: